

新しい連続セッションのお知らせ

9月(8/31-9/15)に、もうひとつのドラマセラピー連続セッションシリーズを開催することになりました。

テーマは、これまでで大変好評だったものの中から選んだ「子どもの心を取り戻す！」です。

(夏の恒例 ドラマセラピー連続セッション in 東京)

新！2013年9月DT連続セッションシリーズ

テーマ：「子どもの心を取り戻す！」

- ・ 生きていく上での学びや心身の健康・ストレス解消などのために必要不可欠な「遊び」を、「大人」の皆さんは、すっかり忘れて生きていませんか？
- ・ 子どもの頃の熱心さ、自由さ、開放性、正直さ、想像力、創造性などを、もし大人になっても持ち続けていれば、どれほど人生に豊かさ、深さ、恩恵を与えてくれるか図り知れません。
- ・ このシリーズは、「元子ども」の大人たちに、子どもの心を取り戻す、または時々思い出してほしいと願って創りました。
- ・ また同時に、子ども時代の「不全感」も、多かれ少なかれみんながもっていると思います。
- ・ このシリーズでは「大人の自分」が「子どもだった自分」をまず見つけて、いたわり、癒していきます。
- ・ 特にトラウマ、などと括るのではなく、どのような人が受けても気づきや癒しが得られるセッションです。
- ・ リピーターはもちろんのこと、ドラマセラピーの体験が初めての方にもお勧めします。

詳しくは、下記のメルマガの説明をどうぞ。

<http://archive.mag2.com/0000286876/20100914004850000.html>

また特典として、この期間中にご希望があれば個人カウンセリングを一回受けられます。

状況にもよりますが、一人45分程度の予定です。

*連続セッションは、「体験ワークショップ」ではなくて「セラピー」です。でも、何か課題を抱えている人だけでなく、すべての人に気づきと癒しを与える「心の栄養剤」のように役に立ててもらおうというスタンスで行っています。楽しく参加できます。

*自分の課題・状況をグループの中で開示することは、求められませんので、安心してご参加下さい。プロセスの中で、個人

とグループ全体の発展・成長を体感してもらえらることと想います。

*また、「ドラマセラピー基礎トレーニング」(次期は来年1月開講予定)受講希望の方は、連続セッションを受けることが条件の一つになっていますが、この連続セッションは、その対象セッションの一つです。

日時：2013年8-9月土日5回シリーズ

8月31日(土) 17:00-19:00

9月7日(土) 18:00-20:00

9月8日(日) 17:00-19:00

9月14日(土) 17:00-19:00

9月15日(日) 17:00-19:00

講師：尾上明代

(立命館大学大学院教授、北米ドラマセラピー学会公認ドラマセラピスト・同トレーナー)

場所：東京・池袋

募集定員：10名

受講料：

25000円(初めての方)

22500円(尾上の「連続セッション」リピーター)

問い合わせ・申し込み先：

ドラマセラピー教育・研究センター 事務局

dramatherapy331-session@yahoo.co.jp