

ドラマセラピー
エッセンシャルトレーニング
2020・関東10期

写真、そして、受講生からの推薦の言葉

- 楽しいプレイフルな12回のセッションは素敵な宝物になりました。今まで知らなかった自分に出会えます。



- 12回の先には、一緒に歩んだ仲間、いつもその懐の深さに驚かされる尾上先生、そして何より自分自身への感謝と慈しむ心が溢れる。



- 楽しく遊んでいるのに、「あれ?私ってこんな部分あるんだ!」とか「そっかー、あの人がこんなふう感じてたんだなあ」とか...すっごく心に響く気づきと学びが宝石のように詰まっているコースです。

- ▶ ドラマセラピーをクライアント、セラピストの両方の視点から学ぶことができ、本当に勉強になりました。世代や出身地や職業を超えて仲間ができたこともよかったです。



- ▶ ドラマセラピーとはどんなセラピーなのかについて知ることができるとともに、共に学ぶ仲間との絆ができ、仲間からの刺激を受けて自分自身に変化をしていくことができました。新しい価値観や生き方を手にしていくこともできるので、ドラマセラピーにご興味のある方はぜひコースを受けられることをお勧めします。

- ▶ 人生に少し飽きていた。

自分の中にも、一緒に学んでいく仲間たちからも、いろいろな感情が出てきてそれがとても新鮮で驚いた。

こんな経験をするとは想像以上の事だったし、実社会ではないこういう場があることを知ることができてラッキーだった。



- 12回、短いようで結構長かった道のりでした。日常仕事で心理職をしていることもあり、新しい角度からの発見や、自分がセラピーを受けている立場だと見えてこなかった面も色々とわかってきたことが多かったです。ドラマを作ってやる心理療法、逆にドラマでないと解決しないクライアントの存在がいることも実感として理解できました。

