

ドラマセラピー・エッセンシャルトレーニング

関西・1期(2013)

ドラマセラピー・エッセンシャル・トレーニングとは？

受講生の皆さんからのメッセージです。

2013年1月20日から12月15日（日）の間、月1回、一日セッションを12回重ねました。写真と一緒にご紹介します。

どんなトレーニングだったのか、皆さんからのメッセージをご覧ください。

ドラマセラピー教育・研究センター

『視点が変わればちがった景色がみえてくる』ドラマセラピー・エッセンシャルトレーニングを受講して実感しました。



ファシリリの立場に身をおくと、意味なく散らばっている星が星座を形作るように、自分の中の様々なDT体験が関係性を持って浮かび上がってきました。ハード But リターン大。ぜひ体験を オススメ します。

Man is least himself when he talks in his own person: give him a mask and he will tell the truth.

自分の頭が想像以上に固かったことがよくわかり、もっと、楽しまなくては！と日々思うようになりました。

プレイフルに！フレキシブルに！クリエイティブに！
どれも、まだまだですが、それに気づかされたことに感謝しています。DTは、奥が深い。



ドラマセラピーの不思議マジックは体験するとわかりやすいと思います。
不思議ではあるけれど、どういう効果があるのかは、論文でも発表されています。



エッセシャルトレーニングはセラピーを受けながらトレーニングも受けている印象です。

ドラマセラピーは心理、教育、会社、研修、等いろんな場所で応用が利くと思います。自分の場所に持ち帰り活用されることを願います。

ここでしかできない体験があなたを待っています。
新しい自分とすばらしい仲間に出会えるはず。身体と心を解放しましょう。

大人にとっても、遊びが必要です。
ドラマセラピーのエッセシャルトレーニングは、（誤解をおそれずに言ってみると）グループでの遊び方を学びながら、遊びの効能をも享受できる、とてもよい機会でした。
そして、毎月一回の大切な時間を共有した信頼できる楽しい仲間ができました。



The play's the thing, Wherein I'll catch the conscience of the king.