

ドラマセラピー エッセンシャルトレーニング 第8期 (2015)

修了生からのメッセージ



(ハロウィン やっこ)



作成：ドラマセラピー教育・研究センター
www.dtcenter.hopto.org



DT エssenシャルトレーニングを終えて

DT とは何か、ナゾだった部分に、理論と実践の両面から、大変丁寧に細かいところまでご指導頂くことができ、DT に対する霧が晴れた。

演じる、自分でない者になる楽しさを知った。

また、その過程で、演じている時のそれを冷静にみているもう一人の自分にも気づけて面白かった。

言葉では解答の出ない問題に、全く新しい視点から関わることにより、考えだけでは出せなかったこたえが出てくることを体験できた。それは感情や感覚といった人間の中の思考以外の解答ルート？だと感じた。

ありがとうございました。

2016・2/28



ドラマセラピーは自分の思ってもみなかった世界がみられ、自分の行きたい世界、なりたい自分、どんなことだって可能です。

不可能はない、そんなドラマセラピーと出会えて、私は現実で生きる自分に沢山の勇気が与えられました。

是非、ドラマセラピーで、共にドラマをつくる仲間と出会い、たくさんのプレゼントをもらって下さい。

The play's the thing, Wherein I'll catch the conscience of the king.



<新しい自分との出会い>

楽しくドラマを遊んでいると、いつの間にか、心が開放して、新しい自分が顔を出します。
今までできなかったことに挑戦したり、言えなかったことを言える力が湧いていきます。



何より癒され元気になりました。

支援方法の幅も広がりいろいろ考えることができる視点が増えました。
良い仲間との出会い…
ぜひとも参加して下さい。



新鮮でわくわくする体験ができます。

新しい自分、知らなかった自分に出会えます。
あなたが何歳であろうと変わることができます。



本を読んだだけでは判らない
ドラマセラピーの肝を色々教えて頂くことができました。

ドラマセラピーに興味のある方で、十分な時間をとれる方には是非受講をお勧めします。



現実から架空の世界へ。その先
を冒険しよう。

エッセンシャルコース経験者より



私が受講を決めたのは、ドラマセ

ラピーの持つ力と可能性を、教育の現

場にいつか生かしたい！という自分の思いか
らでした。

受講したことでドラマセラピーについての学
びや理解が深められたことはもちろんのこと、
自分でも知らなかった自己の発見や、自分の役
割への認識など、自分を理解し受容していく
大事な時間でした。

そして、大事な仲間たちと出会えたことも、と
ても大きなギフトでした。

全ての思いは、とても言葉では伝えきれません。

毎回、たくさんの発見と気づきの連続でした！

変わっていく自分が好きになっていきます。

変わっていく仲間を好きになっていきます。

そして、生きていることは本当に素敵なことだ
と感じられます。

ドラマセラピー、ばんざい★



ドラマセラピーエッセンシャルトレーニング 第8期(2015) セッション日程

2015年

- ① 5月3日(日)
- ② 5月4日(月)
- ③ 6月21日
- ④ 7月12日
- ⑤ 8月16日

⑥ 9月5日(土)

⑦ 9月6日

⑧ 10月4日

⑨ 11月22日

⑩ 12月26日(土)

2016年

⑪ 1月31日

⑫ 2月28日

The play's the thing, Wherein I'll catch the conscience of the king.