

ドラマセラピー・連続セッションシリーズ in 東京

テーマ：「赦せないことと取り組む」

【2・3月恒例のドラマセラピー連続セッションシリーズを以下の内容で行います】

- 誰もが人生の中で、赦せないこと、赦したくないこと、でもできたら何とかしたいことを抱えて生きています。
- 赦したい、赦して楽になりたい、赦したくない、絶対赦さない・・・などなど、どの感情もとても大切だと私は思っています。
- 赦すことで自分自身が救われることもあるし、赦さない、という感情がエネルギー源になって、生き延びることができることもあるはずです。
- このシリーズでは、架空のストーリーを比喩として使いながら、そのような気持ちを表現し、理解し、探索します。
- 個人の問題を直接語る（開示する）ことはありません。
- プロセスの中で、個人とグループ全体の発展・成長を体感してもらえらることと思います。多面的なワークを通して新たな気づきを得ることが可能です。
- リピーターはもちろんのこと、ドラマセラピーの体験が初めての方にもお勧めします。
(また特典として、この期間中にご希望があれば個人カウンセリングを一回受けられます。状況にもよりますが、一人45分程度)

特記事項

*連続セッションは、「体験ワークショップ」ではなくて「セラピー」です。でも、何か課題を抱えている人だけでなく、すべての人に気づきと癒しを与える「心の栄養剤」のような役に立ててもらおうというスタンスで行っています。楽しく参加できます。

*自分の課題・状況をグループの中で開示することは、求められませんので、安心してご参加下さい。プロセスの中で、個人とグループ全体の発展・成長を体感してもらえらることと思います。

*「ドラマセラピー・エッセンシャル・トレーニング」受講希望の方は、連続セッションを受けることが条件の一つになっていますが、この連続セッションは、その対象セッションの一つです。

主催：ドラマセラピー教育・研究センター
講師：尾上明代
立命館大学大学院教授
北米ドラマセラピー学会公認ドラマセラピスト
北米ドラマセラピー学会認定トレーナー

場所：東京・池袋

募集：10名（お申し込みはお早めに）

受講料：25000円（初めての方）

22500円（尾上の「連続セッション」リピーター）

申し込み、問い合わせ先：

ドラマセラピー教育・研究センター事務局

メール送付先：dtercen@yahoo.co.jp

日程：

2014年

2月24日(月) 時間 19:00-21:00

3月3日(月) 同上

3月10日(月) 同上

3月17日(月) 同上

3月24日(月) 同上

(全5回シリーズ)