

真宗大谷派 一心山 圓長寺  
 490-1144 海部郡大治町西條南屋敷 83 052-444-2339  
 ホームページもあります。ご家族で通信をご覧になっていた  
 だけでしたら幸いです。 2021.2月発行

## 十一月報恩講および除夜の鐘

去年の圓長寺行事は、総代さんと世の現状を鑑みて全て中止にしましたが、住職と共に寺族で写真のとおり勤め除夜の鐘は自由参詣とさせて頂きました。お持ち帰り用に用意していた「お茶とぜんざい」が余ることないくらいの方々がお参りにいらっしやり、マスク越しの短い挨拶でしたが、有り難い新年を迎えることができました。



## お寺サロン報告

検温、消毒、マスクを欠かさず、(緊急事態宣言中は喫茶はお休みしています)お寺サロンを開催しています。ソーシャルディスタンスを保ちながら健康体操を指導してくださるカイトプラクティクの先生は「今だからこそコロナに負けないう身体づくりが大切!」と熱心に指導してくださいませ。先生の知る限り、全国カイトプラクティクの指導員に感染した方はいないとの事。自粛して家で何もせずに居るのではなく、免疫力を上げる食事プラス健康体操でコロナに打ち勝つ身体を整えていく大切さを教わりました。



## 3月の永代経 延期へ

三月十三日に予定しておりました永代経法要は緊急事態宣言など世の中の動きを考慮し、五月へ延期することを決定いたしました。五月に行う際は、感染予防対策をとり、午前中で終わる法要を予定しています。

### 永代経

五月二十九日(土) 十時

自粛生活で疲れた心に少しでも安らぎを...以前、沢山の方に「好評いただいた「観音舞」を心静かに鑑賞いただく時間を設けたい」と思っております。多数の会食にあたる、お昼のおときはありません。お持ち帰りいただくお供物を用意します。



コロナ禍において、自ら命を絶つ方が急増していると報道されてきました。とても悲しい状況です。人の心を何が追い詰め、おしほみ、絶望させているのか。行き詰まったときは、目を閉じ、あぐらをかいて鼻からゆっくり息を吸い込んで口から全部はきき出す動作を何回か繰り返してみてください。少しでもお寺が皆様の力になれますように念じております。



2021年 お寺サロンのお休み  
(6月までの予定)

◎第5木曜日 ◎2/4 4/29

