

唐松岳

八方尾根 ~ 唐松岳 ~
八方尾根

平成28年9月24日(土) ~ 25日(日)



P1

【1日目】

会津若松市(4:00)	~	(9:30)八方尾根 黒菱駐車場	~
八方池山荘 (10:30)	~	第三ケルン (11:50)	~
休憩20分 (12:10)	~	丸山ケルン (14:40)	~
休憩10分 (14:50)	~	唐松岳頂上山荘 (16:00)	~

P2

【2日目】

唐松岳頂上山荘 (7:00)	~	(7:30)唐松岳	~
休憩10分 (7:40)	~	唐松岳頂上山荘 (8:10)	~
休憩20分 (8:30)	~	丸山ケルン (9:30)	~
休憩10分 (9:40)	~	第三ケルン (11:00)	~
休憩10分 (11:10)	~	八方池山荘 (12:10)	~
八方尾根 黒菱駐車場(12:40)	~	八方温泉みみずく の湯(14:00)	~
(20:30)			
会津若松市			

P3

コース
タイム

水平移動距離	約9.8km
積算標高差	上り:944m
	下り:944m
コースタイム	1日目 標準:3時間30分 自己:5時間20分
	2日目 標準:3時間00分 自己:4時間10分
コースタイム倍率	1.04倍

行動時の服装・携行衣類(秋)

ザック	
雨具上下	
登山靴	
靴下	
Tシャツ・アンダーウェア	
厚手の長袖シャツ	
ヤッケ(ウインドブレーカー)	
防寒着 フリース(冬物)、	
セーター、ダウンジャケットなど	
長ズボン	
帽子	
グローブ	
着替え(下着、靴下)	

気候 9月下旬

地点	標高	最低気温	最高気温	日の出	日の入り
東京	0m	21度	24度		
白馬村	700m	17度	20度	5:37 AM	5:41 PM
八方池山荘	1830m	10度	14度		
唐松岳頂上山荘	2610m	5度	9度		

- * 標高100m上る毎に0.6度気温が下がります。
- * 風による体感温度の降下は1m/s当たり1°です。

P 4

P 5

下記以外の携行品はお好みで

水	
行動食(おやつ)	
タオル	
小銭・ティッシュペーパー	
寝間着・部屋着	
洗面具	
携帯電話	
ゴミ袋	
カップ	
時計	
常備薬	
筆記用具	

P 6

共有持ち物

食料

ライト		コンビニ
地図		(1日目の朝食と昼食)
コッヘル		
ガスコンロ		
ガス		
ライター		
デジカメ		
登山ナイフ		
救急セット		

行動食

嗜好品

あんパン(非常食)	コーヒー
柿ピー	お茶
ミックスナッツ	
ぬれせんべい	
チーズ	
チョコレート	

P 7

食事計画

9/24(土)	朝	昼	夕
	コンビニ	コンビニ	山荘
7/29(火)	朝	昼	夕
	コンビニ	コンビニ	山荘
	朝	昼	夕
非常食 行動食	コーヒー お茶 チョコレート あんパン つまみ(チーズ、ナッツ類)		

P 8

宿泊先

1日目(H28/9/24(土))唐松岳頂上山荘
山荘直通 TEL 090-5204-7876

みみずくの湯(温泉) TEL 0261-72-6542
長野県北安曇郡白馬村大字北城八方口5480-1

P 9

P10

P11