

燕岳

中房温泉 ~ 燕山荘
燕山荘 ~ 中房温泉

平成24年7月29日(日) ~ 31日(火)



P1

【1日目】

会津若松市 (8:00)	~	(15:00) 豊科IC	~
(16:00)有明荘	~		~
	~		~
	~		~
	~		~
	~		~

P2

【2日目】

中房・燕岳登山口 (7:00)	~	(8:45) 第二ベンチ	~
(11:50) 合戦小屋	~	(14:00) 燕山荘(泊)	~
	~		~
	~		~
	~		~
	~		~

P3

【3日目】

燕山荘 (7:00)	~	(8:10) 燕岳	~
(8:00) 燕山荘		(9:50) 合戦小屋	~
(11:40) 第二ベンチ	~	(13:00) 中房・燕岳登山口	~
(14:00) 安曇野スイス村 (15:00)	~	(15:10) 豊科IC	~
(23:10) 会津若松市	~		~
	~		~

P 4

コース
タイム

水平移動距離	約 9.6km
積算標高差	上り:1,421m
	下り:1,421m
コースタイム	1日目 標準:4時間00分 自己:7時間00分
	2日目 標準:3時間30分 自己:6時間00分
コースタイム倍率	1.5倍

気候

7月下旬					
地点	標高	最低気温	最高気温	日の出	日の入り
東京	0m	24度	30度		
中房・燕岳登山口	1452m	15度	21度	5:33 AM	6:10 PM
燕岳	2763m	8度	14度		

* 標高100m上る毎に0.6度気温が下がります。

* 風による体感温度の降下は1m/s当たり1 度です。

P 5

行動時の服装・携行衣類(秋)

ザック	
雨具上下	
登山靴	
靴下	
Tシャツ・アンダーウェア	
長袖シャツ	
ヤッケ(ウインドブレーカー)	
フリース(防寒)(日の出前)	
パンツ	
帽子	
グローブ	

P 6

下記以外の携行品はお好みで

水	
行動食(おやつ)	
タオル	
小銭・ティシュペーパー	
寝間着・部屋着	
洗面具	
携帯電話	
ゴミ袋	
カップ	
時計	
常備薬	
筆記用具	

P 7

共有持ち物

ライト		トイレトペーパー	
地図		電池	
コッヘル			
ガスコンロ			
ガス			
食器			
登山ナイフ			
ライター			
デジカメ			
はし			
救急セット			

行動食

食料

あんパン(非常食)	コンビニ
柿ピー	(1日目の朝食と昼食)
ミックスナッツ	
ぬれせんべい	嗜好品
チーズ	コーヒー
チョコレート	お茶

P 8

食事計画

	朝	昼	夕
7/28 (木)	自宅	サービスエリア	有明荘
7/29 (金)	有明荘	有明荘の弁当	燕山荘
7/30 (土)	燕荘	カップヌードル	サービスエリア
非常食 行動食	コーヒー お茶 チョコレート あんパン つまみ(チーズ、ナッツ類)		

P 9

宿泊先

1日目(H24/7/29(日) 有明荘 090-2321-9991

2日目(H28/7/30(月) 燕山荘 090-1420-0008 0263-32-1535

中房温泉 長野県安曇野市穂高有明7726

〒399-8301 0263-77-1488

P10

P11