

| 標準 | 計画 | 記録 |
|-------------------------|-----------|---------|
| 1日目 総行動時間 7時間20分 | | |
| 中房・燕... | 宿泊▼ | 07:40 発 |
| ↓ 130分 | | |
| 第2ベンチ | 休憩20▼ | 09:50 着 |
| ↓ 150分 | | |
| 合戦小屋 | 宿泊▼ 休憩30▼ | 12:40 着 |
| ↓ 110分 | | |
| 燕山荘 | 宿泊▼ 休憩0▼ | 15:00 着 |
| 燕山荘 泊 | | |
| 2日目 総行動時間 6時間50分 | | |
| 燕山荘 | 宿泊▼ | 06:30 発 |
| ↓ 30分 | | |
| 燕岳 | 休憩10▼ | 07:00 着 |
| ↓ 30分 | | |
| 燕山荘 | 宿泊▼ 休憩10▼ | 07:40 着 |
| ↓ 70分 | | |
| 合戦小屋 | 宿泊▼ 休憩10▼ | 09:00 着 |
| ↓ 155分 | | |
| 第2ベンチ | 休憩10▼ | 11:45 着 |
| ↓ 85分 | | |
| 中房・燕... | 宿泊▼ 休憩0▼ | 13:20 着 |

| | |
|----------|--------------------|
| 有明駐車場 | 7:40 AM ~ |
| 中房・燕岳登山口 | 7:55 AM ~ |
| 第1ベンチ | 9:00 AM ~ |
| 第2ベンチ | 9:50 AM ~ |
| 富士見ベンチ | 11:40 AM ~ |
| 合戦小屋 | 12:40 PM ~ 1:20 PM |
| 燕山荘 | 3:00 PM ~ |

| | |
|----------|------------|
| 燕山荘 | 6:30 AM ~ |
| 燕岳 | 7:00 AM ~ |
| 燕山荘 | 7:40 AM ~ |
| 合戦小屋 | 9:00 AM ~ |
| 第3ベンチ | 10:50 AM ~ |
| 第2ベンチ | 11:45 AM ~ |
| 第1ベンチ | 12:20 PM ~ |
| 中房・燕岳登山口 | 1:20 PM ~ |

標準タイム比較グラフ

