

Kira² 小学生のときから身に付けておきたい

ステキ女子のマナー6



AYAKA MIRAI

ステキなレディーを目指す皆さん。夏休みの間に外見の美しさだけでなく、振る舞いの美しい「ステキ女子」を目指しませんか。これだけは実践したい6つのマナーを紹介するよ。

ヘア&メイク/美容室FRAME central
マナー監修/村山紀子
モデル/片山みらい、門田彩夏

1 前を向いたまま靴を脱いで玄関に上がる

他の人の家を訪問するとき、靴をそろえながら後ろ向きで上がるのはNG。相手にお尻を向けられないよう前を向いたまま上がります。お尻が相手に向かないように、横向きでしゃがみ、手で靴をそろえよう。



足で靴の向きをそろえるのはかっこ悪い

3 食べるときにひじをつかない

食事をするときひじをついたり、口に物を入れたまま話したりするのはマナー違反。クチャクチャと音を立てるのもNG。



クチャクチャ

マナーのプロ
村山紀子さんからメッセージ

マナーはステキ女子の最強アイテム

マナーは「相手を思う気持ちを動作や言葉や表情で表現すること」です。相手に気持ちよく過ごそう、という毎日の心掛けが大切。マナーはステキ女子の最強アイテム。皆と一緒に笑顔あふれる女の子を目指しましょう!

2 背筋を伸ばす

いすに深く座り、ひざ頭をそろえ、背筋を伸ばすときれいな姿勢に。ももの上で手を軽く重ねると女子らしさUP。



前向きで家へ上がる

ひざの上で手を重ねる

ひざ頭をくっつける

かかとと爪先をそろえる

4 目上の人に話すときは語尾に注意

目上の人に何かを聞かれたときには、必ず「〇〇です」などきちんと「です」「ます」をつけることが基本。親のことを「私の母」「私の父」と話せると上級者。

話し方



私の母は...

Check! 背もたれに寄りかからない

Check! 背筋を伸ばす

電話



あやがてんいっしょにしゃべってます

友達の家に電話をかけるときは、朝だと「おはようございます。(自分の名前)です。(相手の名前)さんいらっしゃいますか」など、あいさつと相手の名前に「さん」「君」をつけることを心掛けて。

5 借りたものを返すときは両手で渡す

友達に借りた物を返すとき、先生や目上の人に物を手渡すときは、必ず両手で持って渡す。お互いが気持ちいいよ。



ありがと

Check!

背筋を伸ばしたまま上半身を倒す



首だけ上げるのはNG

6 おじぎの仕方

相手の目を見てあいさつ言葉を言い始め、続いておじぎをします。おじぎは、背筋を伸ばしたまま、腰から上半身を倒す。首だけ上げてあいさつするのはかっこ悪いよ。



あいさつ言葉を言い始めてからおじぎ



ママのためのおしごと情報満載!

働くママを応援します!

mom's job♪

西条中央 接客販売(パート)

あられ・おせんべいの接客販売
まずはお気軽にお電話下さい

時間 ①(フルパート) 10:00~19:00(休憩1H)
②(ハーフパート・ローテーション勤務) 10:00~13:30, 13:30~19:00

休日 月8~10日程度

給与 時給825円~
(研修期間は785円)

待遇 制服貸与、交通費支給、有給休暇有、①社保完備、②賞与(年2回寸志)有

ママ応援システム

- ★扶養控除内
- ★初心者OK!

株式会社 東広島西条店
東広島市西条中央2丁目1-12
☎082-421-2211 (担当/稲田)

西条昭和町 フロア・キッチンスタッフ

土・日どちらかの勤務でもOK!
マイカー通勤可

内容 フロア・キッチンスタッフ

時間 ①10:00~16:00 ②18:00~23:00
③23:00~翌4:00

給与 時給800円(10:00~22:00)
時給1,000円(22:00~翌4:00)

待遇 制服貸与、まかない付き

ママ応援システム

- ★勤務日、週1日~OK
- ★勤務時間帯も相談に応じます
- ★子どもの行事に合わせてお休みとれます

博多ラーメン 一龍西条店
東広島市西条昭和町4-3(東広島警察となり)
☎082-421-3659 (担当/山中)

三原市本郷町 フロントスタッフ(パート)

基本的なPC操作が出来ればOK!
未経験者歓迎!

内容 8棟あるコテージのチェックイン、チェックアウト、電話対応、予約管理など

時間 9:00~15:00位
週3~4日程度、曜日問わず

給与 時給750円
※日祝100円UP

待遇 社会保険完備、通勤手当支給、制服貸与、マイカー通勤可能な方

勤務地 フォレストヒルズガーデン フロント

ママ応援システム

- ★未経験者歓迎!
- ★曜日問わず週3~4日程度の勤務
- ★各種社会保険完備

株式会社 広島エアポートホテル
広島県三原市本郷町善入寺64-25
☎0848-60-8156 (担当/管理部・谷口)

西条町内 清掃スタッフ(パート・アルバイト)

店舗内の清掃作業
お気軽にお電話ください!

内容 店舗内の清掃

勤務地 東広島市西条町内

時間 月曜日~日曜日
6:00~10:00の間で実働3時間

給与 時給850円~

待遇 交通費支給

ママ応援システム

- ★午前中のお仕事!
- ★勤務日数や曜日、時間帯はお気軽にご相談ください

有あいハウスクリーニング
東広島市黒瀬町上保田61
☎090-1019-5755 (担当/正化(ショウガ))