

「コーチングを学ぶことは素敵になっていくことだったんだ！」

12年前コーチングに出会い、学び続け、クライアントを応援してきた私の気づきを講座にしました。

コーチング スペシャル講座 0期

ワークをしながら「素敵なあり方」「もっと魅力的になる」を一緒に目指す講座です。

1. 自分の魅力を最大限に発揮するための土台づくり
2. コーチングコミュニケーション（相手を活かす）ができるようになる
3. “自分の思いやアイデア”を“行動”に変える、実践する

《こんな方にオススメです》 夢を叶えたい、やりたいことを実現したい、一緒に仲間とがんばりたい、部下・後輩のよりよい育成方法が知りたい、子供の力を引き出したい、もっと素敵になりたい、充実した毎日を過ごしたい

【講座内容】

- 1回目 「オリエンテーション」 なりたい私になるための現状把握～自分の土台はどのくらい?～、目標設定
- 2回目 □「聴く」 相手のために聴く=信頼され相手との関係を良くする
- 3回目 □「質問」 相手のための質問をする=相手に気づき生まれる
- 4回目 □「伝える(承認)」 相手のためのフィードバック=相手の枠を取り払い見える世界を変える
- 5回目 「総合セッション」 相手の宝(力)を引き出します、自分も引き出してもらいます
- 6回目 「振り返り」 どれだけ素敵になれましたか

日程：基本的に毎月第2金曜日（全6回） 4-8名で開講 ※開講までは5月より体験説明会をいたします

時間：13:00-15:00

場所：横山ビル401(東広島市西条土与丸1-3-33)

受講料：25000円 ※欠席回は次期以降に振替可能です。

お申込み・お問合せ: 090-6412-8218 noringo@cmail.plala.or.jp 村山紀子

講師 ～村山紀子～ “仕事も育児も楽しく”をテーマに皆様の生き方を応援し一緒に素敵になりたいと考えています。

- ◆ ICF国際コーチ連盟認定コーチ ◆日本現代作法会 総師範 ◆JCDA キャリアカウンセラー
- ◆日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント、キッズインストラクター