

かかわり

特定非営利活動法人ぽてと to 地域福祉の会
河端幸男

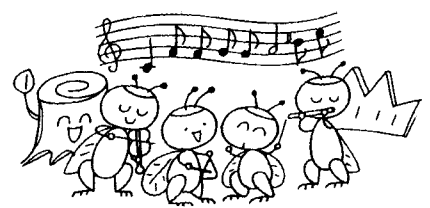
人との「かかわり」をどう考えたら良いのか戸惑うことがあります。学生時代から現役世代までは社会に育てられ、人から教えを受けながら育てられてきました。家族・家庭・地域・会社組織の外的な縛りから解放され「個人」として社会とどうかかわっていくべきか考えさせられる年齢になりました。なにも煩わしい人とかかわらなくても、日々生きていけるようにも思います。

しかし、人生80年時代ともなると自分の自由時間が与えられ、人としてさらに自立する時間が与えられたことにもなります。たんに余生を送るという、短い期間ではない。自分だけの時間を過ごすだけでは何も残らない。その与えられた年齢ごとに人と「かかわり」自分に無いものを蓄積することの大切さを感じます。良いことも悪いこともあります。あからさまには言わないでも、人間の身勝手さも感じるが多々あります。他人のふるまいを見てわが身を振り返る。

人間ひとりでは生きていけない。1人ひとり生活、考え方も違って当たりまえ、それを同じにということはできない。でも、分かっている自分以外のことは、受け入れないことが多々あります。そこをどのように乗り越えていくのかそのひとの技量にかかっている。なかなかできないのも、人間である。相手の気持ちを汲み取れない。

逆に自分の至らなさを感じることも多くあります。よく言われる人生一生勉強である。そこからさらに努力することで、前進できたことに拍手。まず、好奇心を失わずできることは地域に活かし、何でもチャレンジすることだと思えます。

自分に無いものは尽きないと思いながら、「かかわり」前進したいと考えております。



わたしのであ
私の出会ったなかまたち 2

ぼてと工房施設長 小泉 美佐子

先日、仕事の話をしている時、同じく福祉に携わる先輩の口から次のような言葉が出ました。「小泉さん、より良いサービスだとか、より良い支援だとか騒いでいるのは職員だけよ。親はね、自分の子が嫌がらずに元気で通ってくれる場所があるだけで、それで充分なのよ。」

私など足元にも及ばない、大きな施設の長としてなかまと共に長年歩んで来られた福祉のオーソリティである善の彼女のこの言葉に、私はショックを受けました。ところが、その言葉を否定したい私は次の瞬間、「そうかも知れませんね。」と答えてしまっていました。障害を持つ人達と関わる仕事に就いた以上、どこまで近い自線で彼らを支援できるだろうかと思いつつ、日々仕事をしてきたわけですが、この国の福祉には、学校を卒業した後、親が大きな期待を抱くことを止めてしまうことが普通にまかり通ってしまっているという、悲しい現実があるのでしょうか。それならばなおさら、彼らの職場で関わる私たちは少しでも良いサービス、支援を追究していかなければなりません。

今回紹介するのは、実にミステリアスで魅力的なたくましい女性Bさんと、彼女が「私の彼氏」と呼び、常に拠り所となってくれている、優しくして自に一点の曇りもない男前の男性Cさんとの、ほほえましくもすてきな関わりについてです。

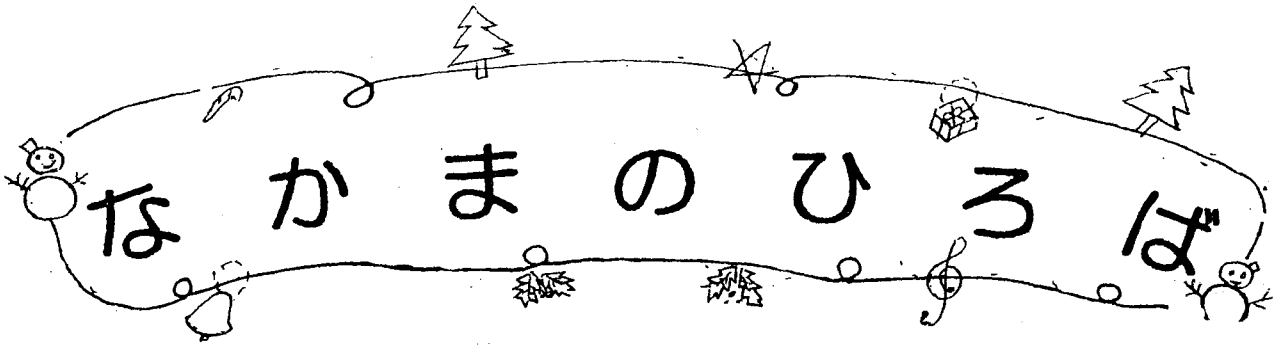
Cさんよりも5歳年上のBさんにとって、彼の存在は傍目には「彼氏」というよりもかわいい弟のように見えます。Bさんの立ち居振る舞いはかなりの迫力です。怒る時は血圧が急上昇しないかとハラハラさせるほどの勢いで怒りますし、笑う時はお腹の底から、健康の秘訣はここにあり！というような大きな声で涙が出るほど笑います。これには見ている方も気持ち良くなり、元気をもらいます。その魅力につられてついいからかってしまうと、「きらいだ！もう、口効かない！」と云い、プイツと顔を斜め上に向けるBさんですが、その目は「わたしは、だいすきよ！」と云う私のいつもの返し言葉を待っているのです。これはBさんと私の20年来のコントです。記憶力では私の知る限り、彼女の右に出る人はおりません。そのおかげでみんな、助けられています。こんな頼もしいBさんですが、実はとてもシャイな女性です。Cさんを心の底から頼りにしているのがよくわかります。背が高く笑顔のかわいいCさんは、いつも迫力満点のBさんの過干渉から意のままにされているようにも見えますが、彼自身は特に嫌がる風ではないのです。かなり強引な接し方もまんざらではない顔をするもののほうが多いのです。そこには互いに共に過ごしてきた長年の間に育まれた何かがあるのでしょう。二人にしか分からない、きっと大切ですてきな関係が……。

BさんもCさんも今ではれっきとしたミドルエイジの域に入っています。二人が元気で、いい関係が長く続きますように。

ぼてと工房活動報告

平成26年7月～11月

- 7月28日(月) 夏体験ボランティア受け入れ開始
 29日(火) つうしん印刷・発送
- 8月1日(金) 近隣施設交流会なかま実行委員会(福祉センター)
 7日(木) 大掃除1 各部屋と外まわり(草取り・どぶ掃除・車洗い)
 8日(金) 大掃除2 なかま給料日 昼帰り 午後:職員のみ片付
 9日(土) 定例会(前半)報告・読み合わせ(後半)「ぼてとの今後を考える会」
 9日(土) 夏休み ～17日(日)
 23日(土) 広谷新町自治会夏祭りクッキー販売
 27日(水) PMレク プール&ヨガ(サンテ坂戸) 夏体験ボランティア終了
 28日(木) PMメンバーズミーティング
- 9月10日(水) なかま給料日
 11日(木) PM防災訓練
 12日(金) 近隣施設交流会ふれあいコンサート(コミセン:東京国際大吹奏楽部)
 13日(土) 定例会(前半)報告・読み合わせ(後半)「ぼてとの今後を考える会」
 18日(木) 伊豆潮風館一泊研修旅行 ～19日(金)
 25日(木) PMメンバーズミーティング 第2回福祉であいの広場実行委員会
- 10月6日(月) 台風18号接近のため休み
 10日(金) なかま給料日
 11日(土) 毛呂山特支ゆずの木まつり・越生作業所まつり クッキー販売
 24日(金) PMレク プール&ヨガ(サンテ坂戸) 近隣施設交流会職員会議
 25日(土) 川・YO祭 クッキー販売(県立川越特別支援学校)
 定例会(前半)報告・読み合わせ(後半)「ぼてとの今後を考える会」
 29日(水) であいの広場 準備予備日 打ち合わせなど
 30日(木) PMメンバーズミーティング であいの広場実行委員事前準備①
 31日(金) であいの広場荷物積み であいの広場実行委員事前準備②
- 11月2日(日) 福祉であいの広場2014(勝呂公民館)
 8日(土) 定例会(前半)報告・読み合わせ(後半)「ぼてとの今後を考える会」
 10日(月) なかま給料日
 16日(日) 坂戸市チャリティマラソン2014 販売(坂戸市総合運動公園)
 21日(金) PMレク プール&ヨガ(サンテ坂戸)
 25日(火) つうしん印刷・発送



福祉であいの広場2014

11月2日にであいの広場に
いっぺんステージ発表をして、うまく
できて、とてもよかったです。
クッキーお茶、カレーライスがうれし
よかったです。来年もであいの
大橋 54 福祉であいの広場



「2014 であいの広場」に参加して
前日が一日雨で天気が心配でしたが、その日の朝
が良かったせいで、天気はますます、気温は(予想)ど
の夏日でした。暑かったです。

まず売り切れに届いたのが、ネオン茶でした。暑いせいで？
カレーライスが完売、カレー完売！カレー
菓子のアイスも残り3本、DVDも完売、売れ残ったのは、CD
でした。お客様の売り出し前は「お予約！」と10枚予約していた
のCDでした。さあ、来週のスタートを切ったのに、CDは20枚
残ってしまった。これに気が付いて、来年E CD出すー！

ほっこ工房 三浦 正人

福祉出合いの広場でみんな
の前でステージ発表をしました。
ほてとのテーマソングと手越ひび
歌でひとやまこえてとでてら
りゅうとAKBの恋するフォーチュ
ンクッキーのダンスをおどりました。
センターで見本をおび
てみんなが歩いてきてくれて
よかったです。

開会のほてとのアピールで
原稿を読みました。堂々と
言えたのでよかったです。
抽選で外れちゃったけ
ど、お楽しみでした。
福田 彩乃

福祉であいの広場 2014

この日は、いろいろなことがあった。まず、カレーライスが完売、アイスも残り3本、DVDも完売、売れ残ったのは、CD
でした。お客様の売り出し前は「お予約！」と10枚予約していた
のCDでした。さあ、来週のスタートを切ったのに、CDは20枚
残ってしまった。これに気が付いて、来年E CD出すー！

木公是 翔馬



ふくしのひろば 10月2日のうら、文、ゆにまを
おぼろ(1) おおまごえと 5 まで ながく うらにうました。
カレーライス いろいろとおいしかった。ステージで AKB 48
の可愛いクッキー、ほんものといっしょにうらいたいわいダンスをおど
らうわい。しあわせにしたいわい、たのしみ、たのしみ、たのしみ、
たのしみ、たのしみ、たのしみ、たのしみ、たのしみ、たのしみ、たのしみ、
ほんもの、まごえと。おほやいしす。 木公是 翔馬

伊豆
バス
朝日
次山
おれ
デュ
おれ
一日
真持
かた
行来
トク
夕張
おれ
二
たの

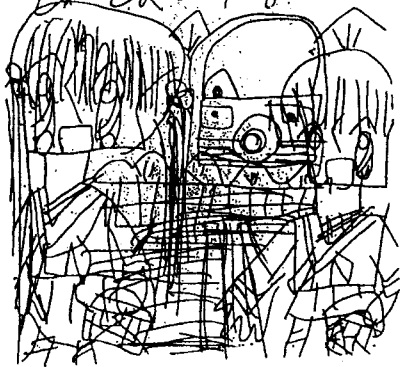
2014 9.18~9.19 潮風館 - 泊研修の旅

- クレキがよかった!
- きんめダイがおいしかった。
- ◎ うみがみれよよかった! エキの
みやげがおいしかった。長峰謙一
- アイムパイロがもしろかった♡
- グランドゴルフがたのしかった。
- ボリヤド たのしかった。rinkoも やりたい!
- フット たのしかった。なぜが五毛ちよかった。大平美幸
- ソフトクリーム おいしかった。
- カラオケもどきやりにかった。

大室山

泊旅行へ行って
どのDVDがおいしかった。
エフの食事はどうかでした。
食べた。おなかいっぱいになった。
かった。カラオケはお父さんと
した。いっしょに楽しかった。
うたえてよかった。
リフトに越後職着て乗った。
たのしかった。頂上でアイル
直とした。2日目。はくぶつ館へ
こで。全体写真はとった。帰りの
がけいで。お父さんと一緒に
ごはんを食べた。けんすもはく
ぶつが病気せずにお返し
かけたです。とモ一つ残念
なことがあった。こでモ一

はくぶつ館の
いっしょに
楽しかった。



お母さんやお父さんと一緒に
たけとちつとリキってたけとちつと
おそいませ。
いっしょにうたえて楽しかった。
ちきゅうはくぶつ館でリキのゲームをやった。
うつついっしょにうたえて楽しかった。
来年もいっしょに楽しみたい。
お母さん

11月
楽しかった。
お父さんと一緒に
楽しかった。

109-ゴルフをやりました。
カラオケをしました。
お父さんお母さんとおそいませ。
お母さん

伊豆 潮風館

大室山に行きました。ロープウェイのりしました。
ごはん。おいしかったです。カラオケもいっしょに歌いました。
鈴木さんと同じ部屋うたえたからいっしょにうたえて楽しかった。
いっしょに。
はくぶつ館に行きました。
とても楽しかったです。
いっしょに楽しみたい。



福祉であいの広場2014へのご協力ありがとうございました

勝呂公民館にて、11月2日(日)福祉であいの広場2014が、産業まつり2日目と同日開催で行われました。同日開催は今年で6回目となりました。参加団体は21団体、心配でなかった前日の雨もすっかりあがり、今年も有意義で楽しい福祉の催しとなりました。参加団体の皆さん、実行委員の皆さん、坂戸市社会福祉協議会事務局、そしてぽてと関係者の皆さん本当にお疲れさまでした！来年も頑張りましょう！！

福祉であいの広場



頑張っています！！

私がぽてと工房に職員として勤務してから3ヶ月が経ちました。とても内容の濃い毎日だったと思います。初日に初めて、ぽてとのなかまの皆さんと関わり、本気でクッキーを作っている姿に本当に感動しました。ボウルを抱え、真剣な表情で生地作りをしている皆さんにプロ意識を感じました。覚えなくてはいけない事が多くて不慣れな私に、なかまの皆さんはいつも優しく声をかけて教えて下さり、私の方が助けられることが数多くありました。ありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。なかまの皆さんと一緒に仕事が出来ることが本当に楽しい毎日です。これからも初心と笑顔を忘れずに頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ぼてと工房 2014 ウィンター・ギフトのご案内

Cookies(クッキー)

北風が冷たくなり、今年も冬の贈り物の季節になりました。たいせつな人へのご挨拶に、
‘ぼてと工房のクッキー’をお使ください。

‘ぼてと工房のクッキー’は、種子島のサトウキビから抽出された粗精糖、良質のバターやマーガリン、地元の筑波大付属坂戸高校から届く元気な鶏の生みたてたまごを使った、素材を吟味した本物のこだわりの逸品です。(1袋 200円 100円)

♪おなじみのクッキー アーモンド くるみ チョコチップ さくさくレモン ココア モロヘイヤ
レーズン ごま パンプキンナッツ オートブラン シナモン かぼ
ちや スイートポテト アーモンドリーフ オートミール ベリーベリ
ー ココアパンプキン ムラサキいも

♪野菜クッキー キャロット モロヘイヤ ショウガ マルベリー

♪季節のイベント スペシャルクッキー : ギフトクッキー のご予約は 12月10日まで
クリスマス・お歳暮・お年始用クッキー 要予約

SG 良品 ご当地の特産品として、「あんげんで いつも うれしい えがおの おかし」
を‘キャッチフレーズ’に、「さかどの ぼてと工房 クッキーセット」が、インターネット上で、お
買い求めいただけます。Yahoo!Japan で検索

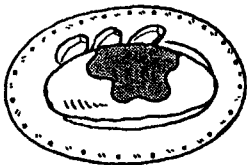
Cakes(ケーキ)

ぼてと工房のケーキはフルーツケーキ、ブラウニーケーキ、紅茶ケーキの3種
類。いずれも材料吟味のしっとりしたカットケーキです。ご予約いただければホ
ールのケーキも準備できます。限定販売のためご用意できない場合もあります。
お電話、faxにてご確認ください。お待ちしております！

*ご注文、お問い合わせともに、tel&fax 049-283-4294 ぼてと工房

*発送は郵パックで1箱のご注文からお受けしております。

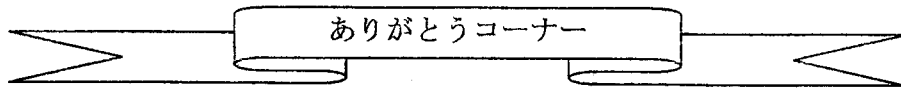
☆近隣の特別支援学校など各種学校の文化祭や、福祉であいの広場、坂戸チャリティーマラソンな
どでも‘ぼてと工房’のクッキー、カットケーキは大人気！クリスマスのオーナメントクッキーセッ
ト(1袋500円)も準備しています。要予約 12月5日(金)まで



ぼてと喫茶だより



ぼてと喫茶はちいさなちいさな喫茶店。いつもはクッキー工房で働く人たちのお墨ごはん屋
さん。一度にたくさんのお客さんをお迎えするわけにはいきませんが、温かな飲み物に、焼か
たてクッキーを添えてお待ちしております。お散歩がてらにお立ち寄りください……。



「ぼてとつうしん」7月発行の26年度会費お礼で間違った氏名で掲載してしまいました。お詫びのうえ本号にて改めてお礼申し上げます。

高 正保 (26. 5. 12入金)

掲載以降の会費納入

安藤静子 川北茂子 長澤伸三

(敬称略)

であいの会ぼてと活動報告 (平成26年8月～平成26年11月)

- 8月 1日 (金) 坂戸市社協「夏ボラ」受入れ
- 9日 (土) であいの会ぼてと 定例会・運営委員会
- 27日 (水) レクレーション 「プール&ヨガ」 サンテ坂戸
- 9月 11日 (木) 防災訓練
- 13日 (土) であいの会ぼてと 定例会・運営委員会
- 18日 (木) 「ぼてと」宿泊訓練研修
- 19日 (金) 「ぼてと」宿泊訓練研修
- 25日 (木) ボランティアサロン 「カナリア」朗読会出席
- 10月 15日 (水) つうしん会議
- 25日 (土) であいの会ぼてと 定例会・運営委員会
- 11月 2日 (日) 福祉であいの広場
- 8日 (土) であいの会ぼてと 定例会・運営委員会
- 11日 (火) つうしん会議

(編集後記)

晩秋の季節となり朝晩の冷たさも敏感に肌を感じるころとなりました。カレンダーも残すところ1枚となり、振返っても何もなくなつただ過ぎ去つたのみです。健康で大過なく今日あることに感謝するばかりです。(A.S.M.K)

編集：であいの会 ぼてと

NPO 法人ぼてと to 地域福祉の会

〒350-0214 坂戸市千代田4-6-23-107 電話/FAX 049-283-4294

HP <http://www13.plala.or.jp/poteto/>

二〇一四年十一月二十五日発行(毎月八回一、三、五、六、七、九の日発行)通巻第6691号 定価50円
一九八三年七月十九日第三種郵便認可 発行 埼玉県障害者団体定期刊行物協会 埼玉県川口市元郷一ノ十ノ十三