

第 20 回 釧根地区高校バドミントン強化練習会開催要項

1. 主 催 釧根地区バドミントン協会
2. 日 時 令和 2年 8月 8日 (土) ~ 11日 (火) / 4日間
開 場 午前8時
開 始 午前9時~午後5時 (最終日は午後4時終了予定)
3. 会 場 釧路町総合体育館
〒088-0605 釧路郡釧路町別保原野南 23 線 105-2 TEL0154-37-6665
4. 参加資格 各高校 1, 2年生に在学の者
「申し込みが多数の場合は、締め切り後に調整のうえ参加チームを決定します。」(参加人数の上限: 100名)
5. 内 容 全体練習 (ランニング、トレーニング、フットワーク等)
グループ別練習 (ノック、パターン、ゲーム等)
6. 講 師 ヨネックス株式会社より 2~4名
7. 参 加 料 一人 3,000円
8. 申込〆切 令和 2年 7月 24日(金)まで (締切厳守でお願いします。)

練習会テーマ

- ① リズムや体重移動を意識した動き方やフットワーク
- ② 連続ショットやバックハンド等のラケットワーク

申込先 釧路市緑ヶ岡 1丁目 11番 8号
釧路北陽高等学校 高橋 宏明
メール hiro-secret7@hotmail.co.jp

指定の用紙に必要事項記入の上、メールで申し込んでください。
参加料は練習会当日に納入をお願いします。

申込書記入事項

名 称: 「第 20 回 釧根地区高校バドミントン強化練習会」

ランク: 以下の表を参照して、1人ずつの記入をお願いします。

高校2年生	高校1年生	ランク
高校大会で「ベスト4以上」	中学大会で「全道出場」	A
高校大会で「ベスト8」	中学大会で「ベスト8」	B
高校大会で「ベスト16」	中学大会で「ベスト16」	C
上記以外	上記以外	D
高校から始めた	高校から始めた	E

9. その他 各自傷害保険に加入のこと。

参加申込み完了後の辞退については、参加料の返金はありません。

10. 持ち物 ラケット シューズ ゼッケン 安全ピン マスク
着替え タオル 昼食 飲み物 ハンカチ

11. 新型コロナウイルス感染拡大予防対策 (夏期大会に準ずる)

(1) 練習会全般について

- ・無観客での実施とします。
- ・練習を行っていない時、会話をする時にはマスクを着用してください。
- ・外履きは袋に入れ自分で管理し、下駄箱は使用しないでください。
- ・密にならない状況での待機をお願いします。
※待機場所としてランニングコース、選手待機場所としてステージを使用します
- ・会場設営・試合の前後など、こまめな手の消毒をお願いします。
- ・ごみは各自持ち帰ってください。
- ・ソーシャルディスタンスを確保してください。

(2) 練習会開始前について

- ・大会当日の朝に自宅で検温を行い、発熱等の風邪症状がある場合は来場を禁止します。 **※その際は会場に行かずに連絡してください。**
- ・参加料支払時に、健康状態確認シート2種類（団体・個人）を本部に提出してください。【7月25日（土）～8月7日（金）の2週間】

(3) 練習会の進行について

- ・練習間ごとに5分程度の換気を行います。
※扉などの開閉にご協力願います。
- ・練習間ごとにコートのもップ掛けを行う。

(4) その他

- ・詳しくは「新型コロナウイルス感染症対策に伴うバドミントン活動ガイドライン（3章バドミントン競技大会・イベント実施にあたって）」を参照ください。
- ・また実施にあたり、別表2（当日に関する確認事項（選手向け））をご利用ください。