

インターネット活用術 --- Word への取り込み ---

A. 事前資料

1. Excel の文書とインターネット上のホームページ(HP)を Word に取り込むことを、5月の学習会において学習した。今回は、その続編であり、HP の活用法を実習する。
2. HP は機種やソフトウェアによって処理の仕方が違うことがある。その場に応じた処理を心掛ける必要がある。
3. 幾つものソフトウェアを切り替えながら文書を作成していると、PC がフリーズすることがある。XP や Vista ではほぼ解決されているが、メインメモリの少ない PC や古い OS を使用している場合、例えば、98, Me, 2000 などは注意が必要である。
4. HP には多くの有用な情報がある。一方、善意で作られているが誤りのあるもの、悪意で作られているもの等多様であり、使用に当たっては注意が必要である。また、複写したページを外部に配布する場合は著作権に注意したい。
5. HP の作り方については、本年度中に実習を行う予定である。当会員の中で HP を開設している者は4名である。[峯村清志, 田島孝一, 和田宏一, 山本行雄]。

B. HP の閲覧と URL の取り込み

1. 必要なHPの URL を集めて Word 文書に表を作成する。

- (1) Word を起動して、表題と名前を記入する。(作成見本参照)
- (2) 次のような6行2列の表を作成する。

教科書 Word の 76 ページ参照 → ツールバーの罫線 > 表の挿入 > 列数を2に指定, 行数を6に指定 > OK

1. 有用なHPのURL

HP の名称	URL (アドレス)

- (3) インターネットを起動する。

次の HP を表示する <http://www13.plala.or.jp/tokuma-giken/>

- (3-1) 表示できたら、LINK の欄から峯村清志さんのページを開く。

> アドレス欄をコピーする > Word に切り替えて、URL 欄にペーストする

>HPの名称欄に例えば「ゆうゆう塾ミネムラ IT・Sの会」と記入

(3-2) 次に田島孝一さんと和田宏一さんのHPについても同様に表に記入する。

(3-3) 長野高専技術振興会のHPについても同様に表に記入する。

山本行雄のHPから国立長野高専を選ぶ>技術振興会のページを開く

(4) これまでに推奨されたHPを閲覧する。

(4-1) 窓の杜を検索する>窓の杜を表示する (<http://www.forest.impress.co.jp/>)

これについても、上と同様に表に記入する。

このページの使い方 : 窓の杜>デジカメの画像処理ソフト JTrim を探す>自分に
に使いそうなフリーソフトを探す]

2. 有用な情報をインターネットから Word 文書へ取り込む。

(1) フリー百科事典 Wikipedia を使って、「窓の杜」について調べてみる。この百科事典は世界最大と言われており、厳密性には問題があるが、素人にはけっこう役立つ。

検索 [窓の杜 Wikipedia] >窓の杜のページを開く >全体をコピーし

>Word にペーストする。

整形：フォントの大きさと種類を指定する (10.5 ポイント, MS 明朝)

不要な部分を削除する。

(2) 料理のレシピを検索して、Word に取り込む。「ゴーヤチャンプルー レシピ」で検索してみる。気に入ったページを上と同様に取り込む。→ 整理する

3. HP がどんなプログラムで作られているか、覗いてみることにする。

ゆうゆう塾ミネムラのトップページ>表示>ソースを表示 → 長編のプログラムが表示される (Homepage Builder を使って作成し、コンピュータが HTML 言語に翻訳した。)

→10 行程度をコピー&ペーストで Word に取り込む。

次のように文書を整理する

(1) 少し小さめの Times フォントにする。

(2) 行間が空いている場合は行間を調整する (Word 教科書 48 ページ参照)

参考までに、山本行雄のHPのソースプログラムを見る。すべて自作である。たいしたことが書いてないことが分かる。内容の理解は後日の楽しみに。

4. 以上を取り込んだら、作成見本を参考にして、文書の整理を行う。

2 ページに納まるように編集し、はみ出す場合は、HP のプログラムを少なくする。

仕上がったら、プリントアウトする。

1. 有用なHPのURL

HPの名称	URL (アドレス)
ゆうゆう塾ミネムラ IT・Sの会	http://www17.plala.or.jp/kiyo725/
田島孝一さん, IT・Sの会	http://www.geocities.jp/webnet_sinanoji/
和田宏一さん, 癌チラ	http://www3.plala.or.jp/koichiwd/
長野高専技術振興会	http://www.nagano-nct.ac.jp/shinko/
窓の杜	http://www.forest.impress.co.jp/

2. 窓の杜とは何か

出典: フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia) 』

窓の杜 (まどのもり) はImpress Watch社が運営するMicrosoft Windows用のオンラインソフトウェアを紹介するウェブサイトのことである。

概要 オンラインソフトウェア紹介の他、様々な特集が組まれている。競合するベクター社が運営する同様のサイトVectorとの違いはソフトの数を少数に絞り込み、詳しく解説している点である。そのため初心者にとって外れが少なく、また定番ソフトにすぐたどりつけるため上級者にも重宝されている。毎年エイプリルフール企画として窓の杜 (まどのやしろ) を更新しており、こちらも人気を博している。

名前の由来 「窓」は、Microsoft WindowsのWindowsを日本語に直訳したもの。「杜」は、良質のオンラインソフトが集まることを「森」に見立てられたことから。

前身となるサイト秋保窓 (あきうまど) を立ち上げた当時、製作者のひぐちたかしが宮城県仙台市に住んでおり、仙台の雅称「杜の都」にちなんで「森」ではなく「杜」の字が充てられた。

ボツの杜問題 1997年頃、「ボツの杜」というコーナーがあった。掲載するに至らなかったソフトウェアを「ボツソフト」として紹介するコーナーだったが、ソフトウェア作家の反発を招く結果となった。「杜の若葉」へと名称が変更されたのち、最終的には企画そのものを廃止している。

3. ゴーヤチャンプルー

<http://www.kaneso22.co.jp/recipe/recipe023.html>から転載

調理時間 15分



たっぷりの鰹節をふりかけるとゴーヤの苦みと、なかなかのナイスマッチ。また、ゴーヤと言えばビタミンC。加熱すると壊れやすいビタミンCですが、ゴーヤのビタミンCは炒めてもあまり減らないそうです。栄養いっぱいメニューで夏バテ知らず！

材 料

4人前
かつお削り節 5g
だしの素 適量
ゴーヤ 1本
木綿豆腐 1丁
豚バラ薄切り肉 200g
卵 2個
塩 小さじ1/2
しょうゆ 小さじ1
酒 大さじ1
油 大さじ2

作 り 方

1. ゴーヤは縦半分に切り、スプーンで中を取り除く。薄切りにし、塩でもみ、水けをしぼる。豆腐はしっかりと水切りして、一口大に手でちぎる。
2. 豚肉は一口大に切り、熱湯で下ゆでして、水けをきる。
3. フライパンに油を熱し、豆腐を焼き目がつくまで炒め、取り出しておく。
4. 油を足し強火で熱し、2を焼き色が付くまで炒め、ゴーヤを入れ炒める。
5. 豆腐を戻し、塩、醤油、酒、だしの素を入れ、炒め合わせ、とき卵を流し入れ、全体を混ぜる。

4. HPのプログラムリスト

ゆうゆう塾ミネムラのトップページから抜粋

```
<!DOCTYPE HTML PUBLIC "-//W3C//DTD HTML 4.01 Transitional//EN">
```

```
<HTML>
```

```
<HEAD>
```

```
<META name="GENERATOR" content="IBM WebSphere Studio Homepage Builder Version 11.0.3.0 for Windows">
```

```
<META http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=Shift_JIS">
```

```
<META http-equiv="Content-Style-Type" content="text/css">
```