

IT・Sの会の紹介

私達はこんな活動をしております

ITSの会 山本行雄

1. IT・Sの会の活動の紹介

21世紀は情報と通信技術の時代と
言われています。私たちに大変
身近な存在となっています。

毎月パソコンによる学習会を開催して自
分達が能力アップをはかり、パソコンの操
作は勿論、教える技術も向上させておりま
す。

当面、IT講習会のサポーターを実践し
ながら、新しい生きがい創造の場として
私たちの地域社会にささやかですが社会貢
献していきます。

長野県長寿社会開発センター主催の講座は
勿論、地域自治体主催や団体の開く講座に
も、サポーターとして活躍しています。又年
何回かの親睦会や他のグループの見学会等、
会員相互の親睦を深め楽しく活動してい
ます。



2. 学習内容の一例

能力 開発のため毎月1～2回程度、
学習会を開いています。

(1) **パソコンの基礎操作と実践**、ワードの応
用と操作実践、チラシの作り方演習、ハガ
キの裏書、表書き住所録の作成と差込印刷、
テキストボックスの活用法、ファイル作成
と保存

(2) **インターネットの基礎と応用**、ホームペ
ージを見る実践、検索エンジンの活用と特長、
公共施設の利用申し込みのやり方実践（公
民館・図書館）、チケットの申し込み方法の
演習

(3) **電子メールの基礎と応用**、電子メールの応用
と操作実践、添付による送信、受信の実践、
メールの保存のやりかた、標準保存、圧縮



保存, アドレス管理, ウイルス対策
(4) エクセルの基礎と応用, 表計算の基礎,
 町内会役員の決算書の作成等々
(5) その他, デジカメ等からの画像の取り
 込みと加工, 簡単なホームページの作り
 方, 名刺の制作, カレンダーの制作

AGANO」を立ち上げています。
 「IT・S の会」は、運営をお手伝いしてお
 ります。
 配信希望の方は財団法人長野県長寿社会開
 発センター内シニアネット運営委員会事務
 局までお問い合わせ下さい

**3. シニアネットの運営をお手伝
 いしています。**

2 003. 1. 20. 創刊発行者：シ
 ニアネット運営委員会事務局
 長野県長野市若里1570-1
 財団法人長野県長寿社会開発センター内、

電話026 (226) 3741
<http://www.nicesenior.or.jp/>
 e-mail: info@nicesenior.or.jp

長野県長寿社会開発センターでは高齢者向
 け IT を活用した **仲間づくり、社会参加活
 動の支援**を目的に「**ナイスシニアネットN**



★ ★ **IT・Sの会はパソコン入力をお手伝いします。**

大会をアートで応援しよう！と全国に公募したアート・フラッグは数々の力作が寄せられています。登録作業が済み次第、大会期間中に競技会場周辺でアート・フラッグ展が開かれます。

★「アート・フラッグ」のパソコン入力をお手伝いしています。2005年2月に長野でスペシャルオリンピックピククス冬季世界大会が開催されます。

SO（スペシャルオリンピックス IN 長野）を応援しています