

2021年度産後ケア事業利用後アンケート

一般社団法人高知県助産師会

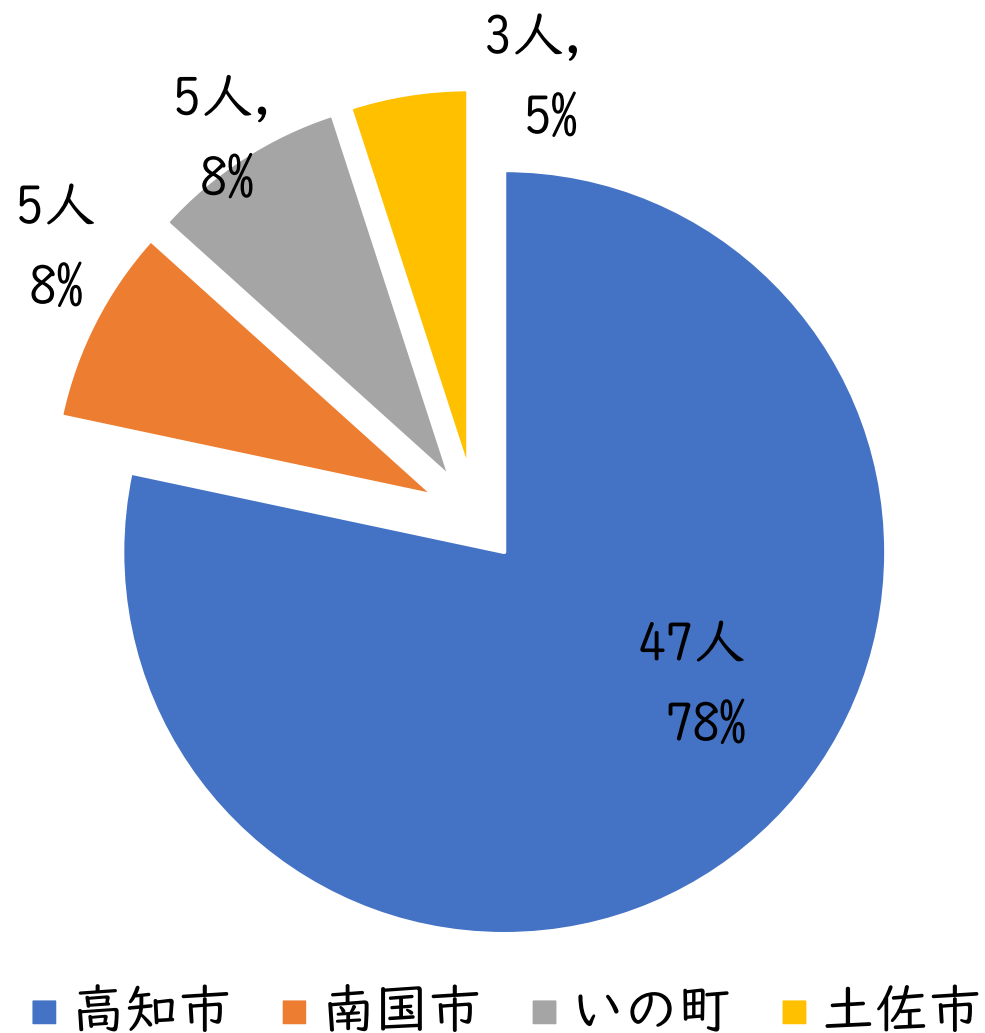
回収方法・期間及び回答数

訪問型産後ケア事業の利用者（高知市、土佐市、いの町、南国市）に、訪問終了時にアンケートフォームURLを紹介し回答を依頼する。

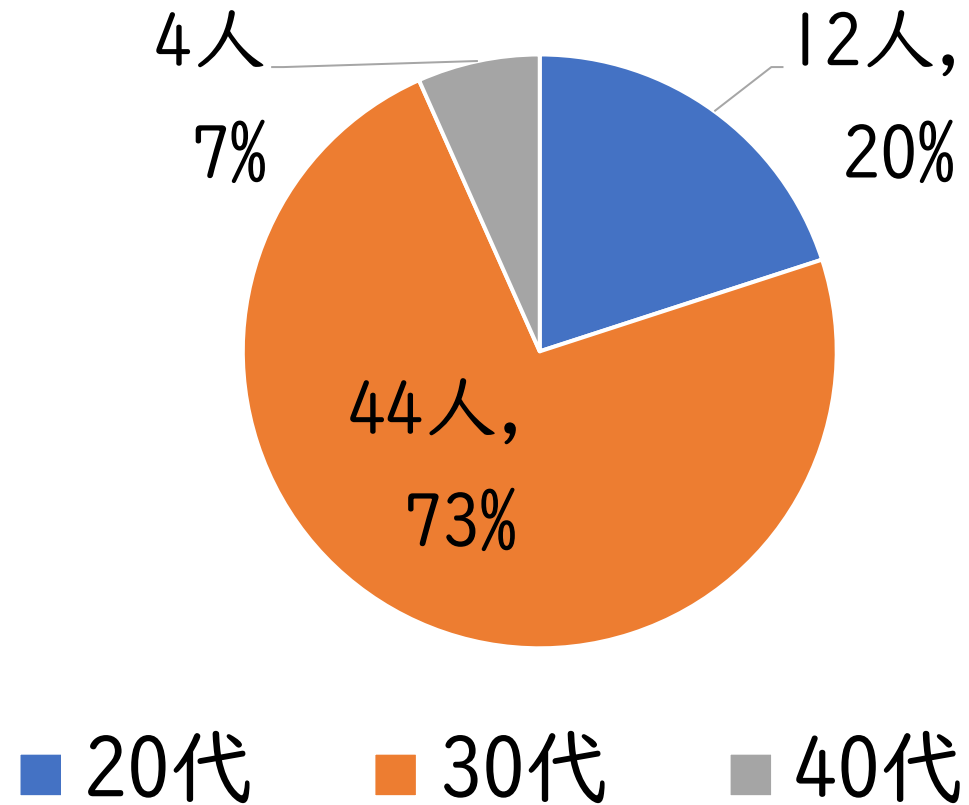
期間：2021年4月1日～2022年3月31日

回答数：60

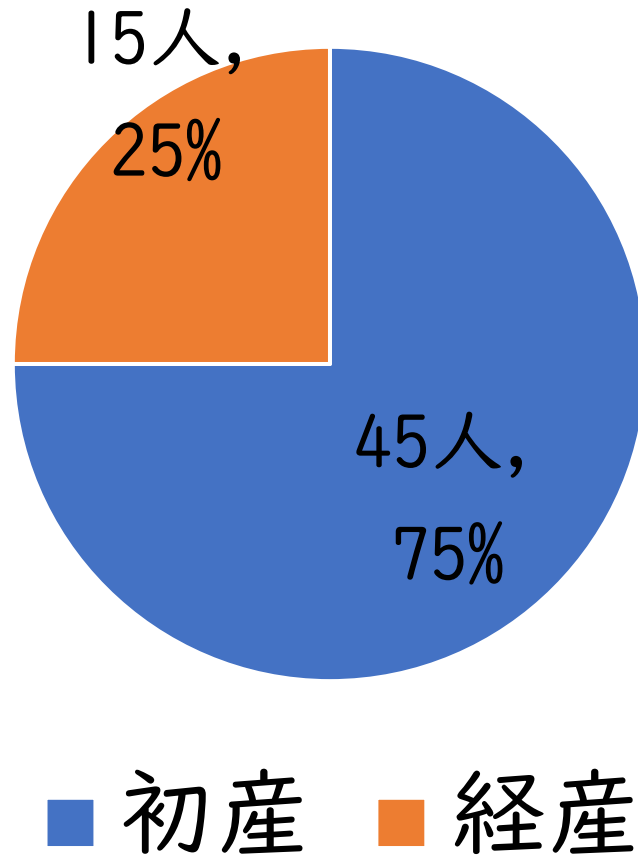
1. 住んでいる市町村



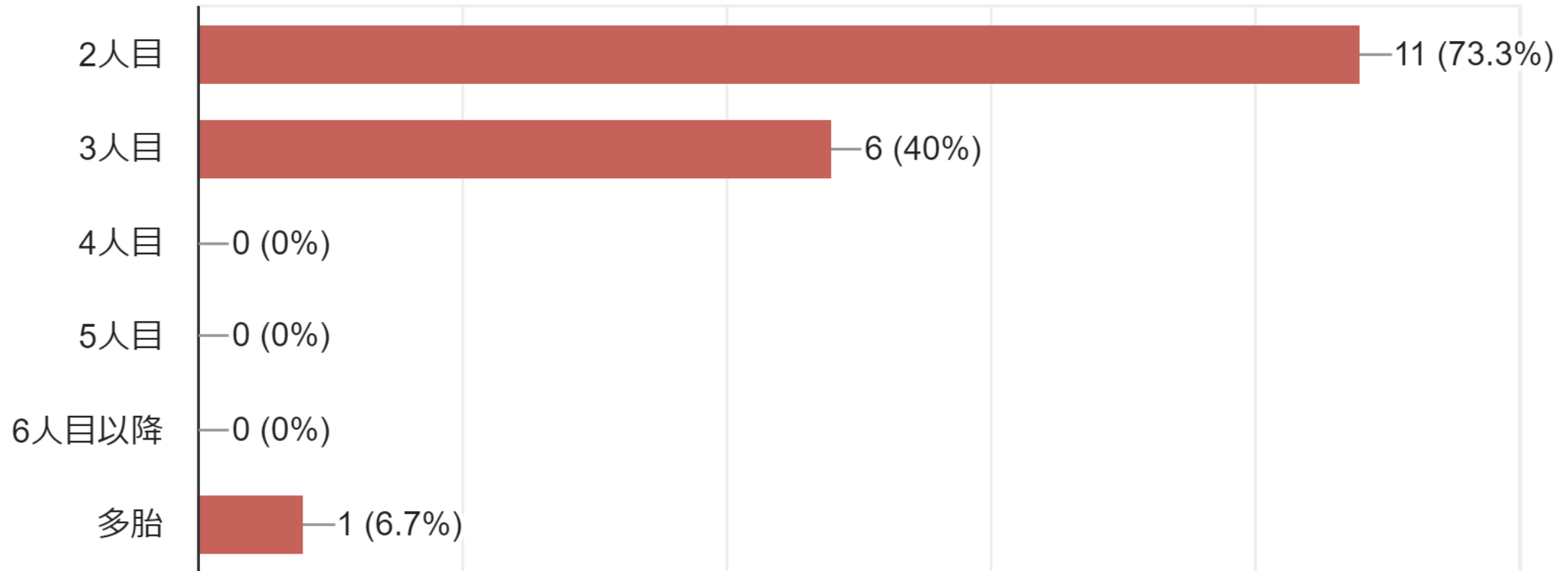
2. 出産時の年齢



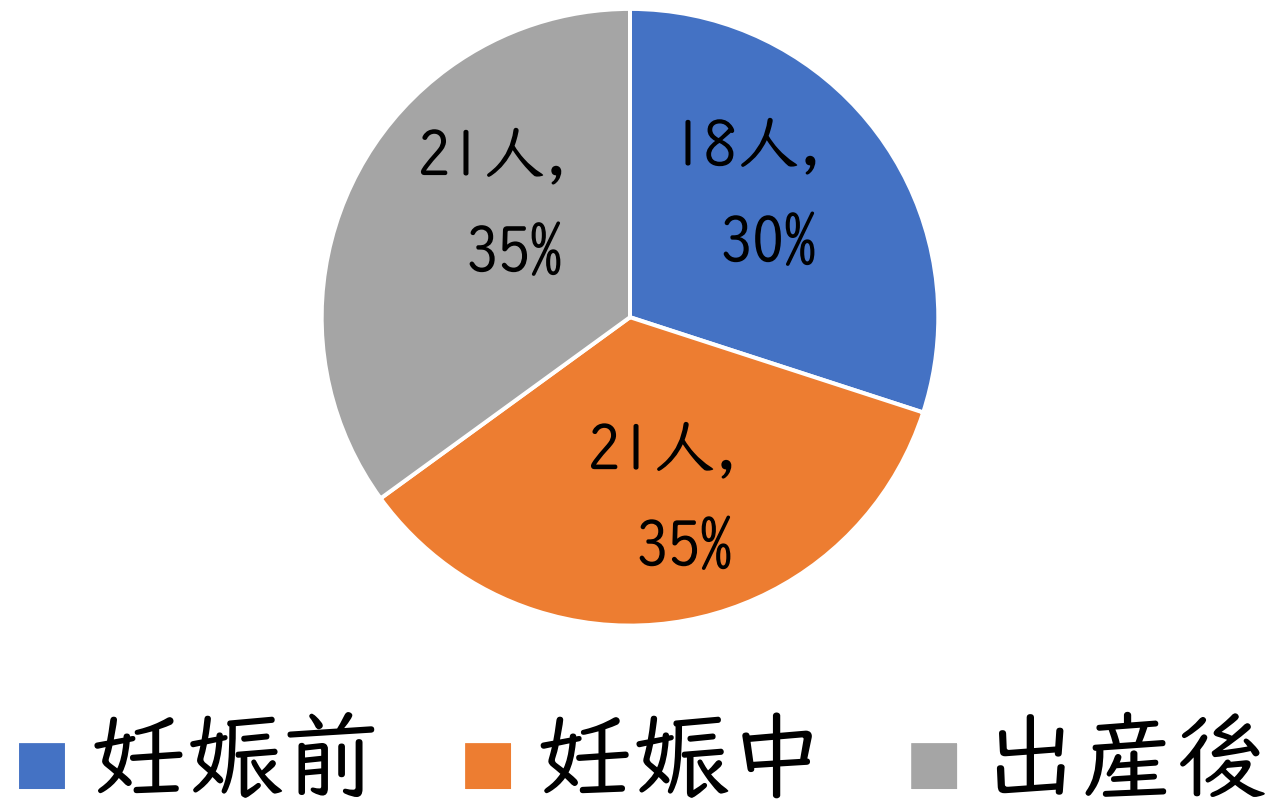
3. 出產經驗



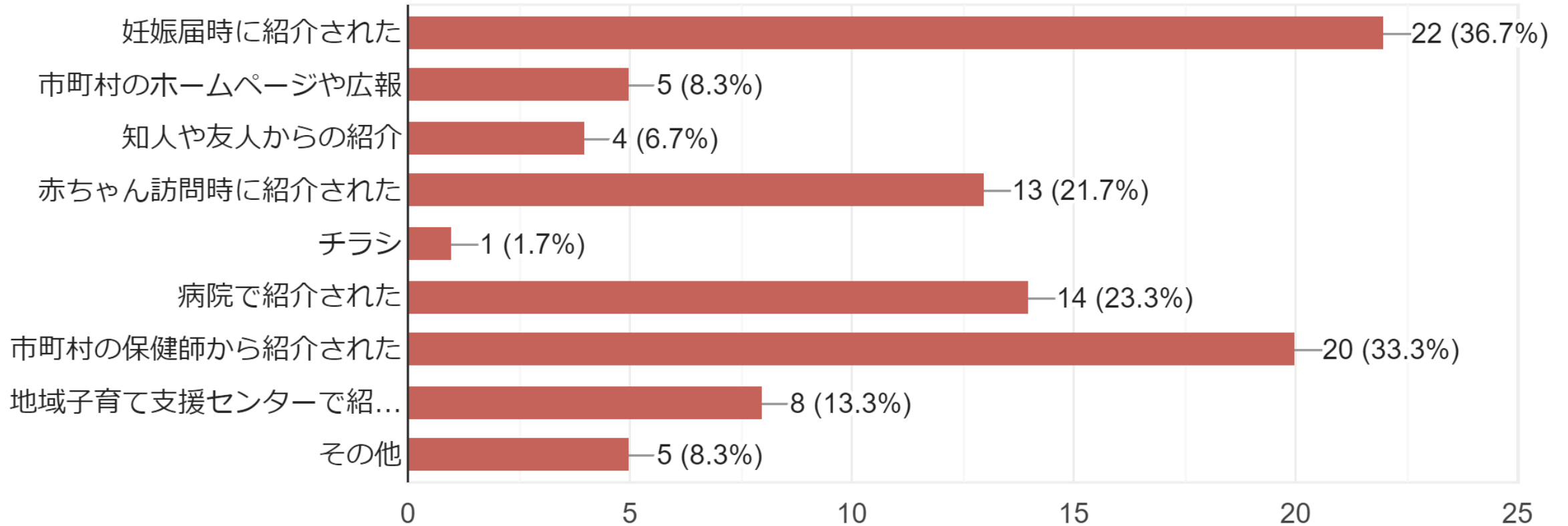
4. 経産婦の出産回数



5. 産後ケアをいつ知ったか



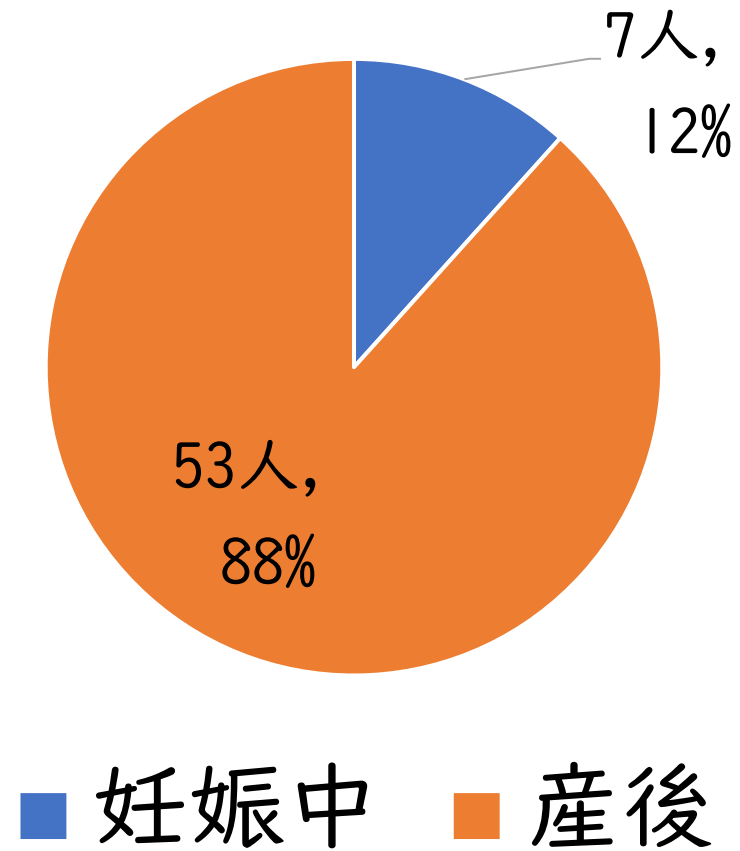
6. 産後ケアをどのように知ったか。



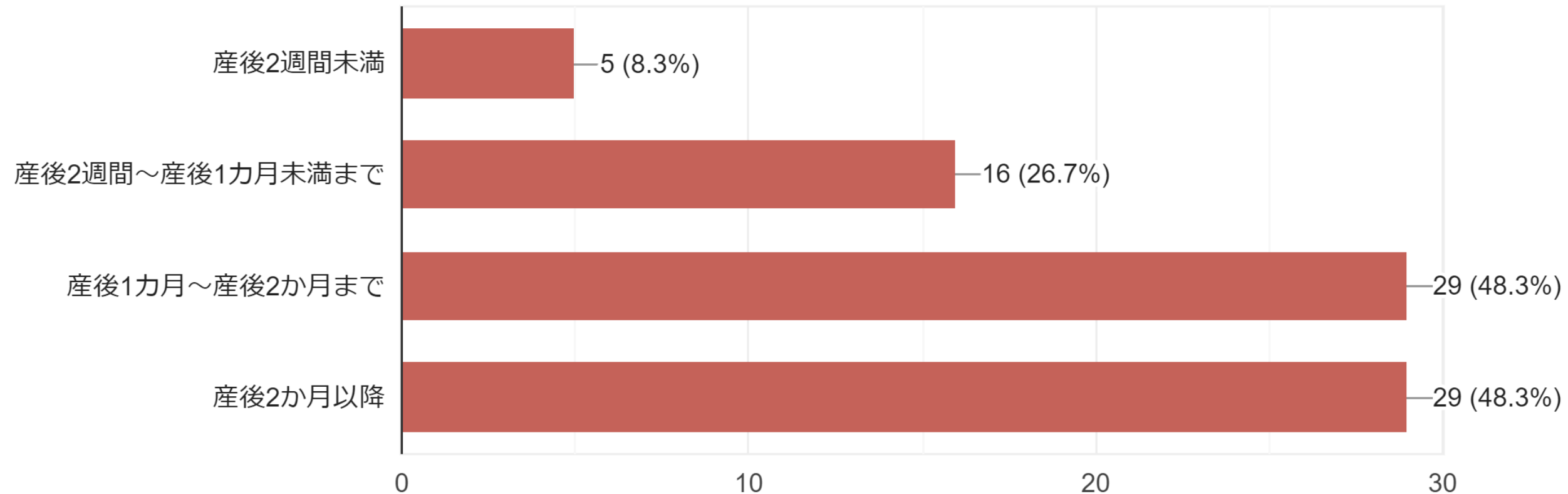
7. 産後ケアを知ったきっかけ (自由記述)

- 助産院で教えてもらった
- 役場に電話して教えてもらった
- 高須で母子手帳を受け取った際の書類に案内の紙が入っていた
- 仕事柄、事業について以前から知っていた。
- 産後助産院にお世話になり、助産師さんから紹介してもらいました

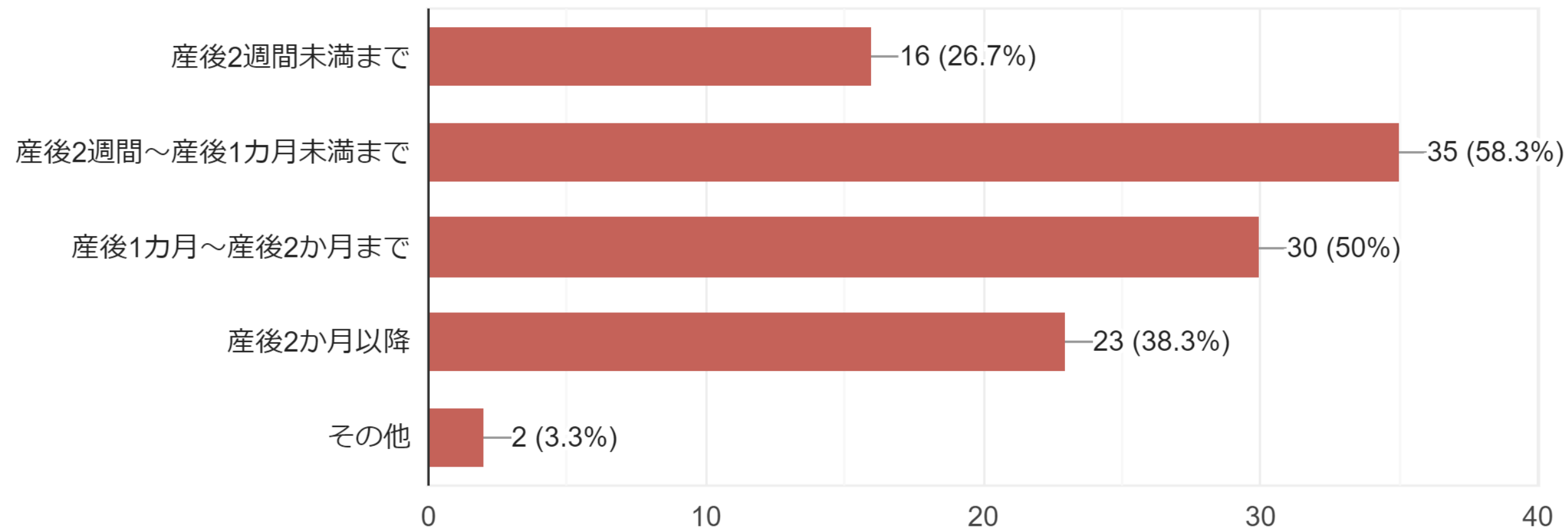
8. 産後ケア事業を申請した時期



9. 産後ケア事業を実際に利用された時期 (複数回答可)



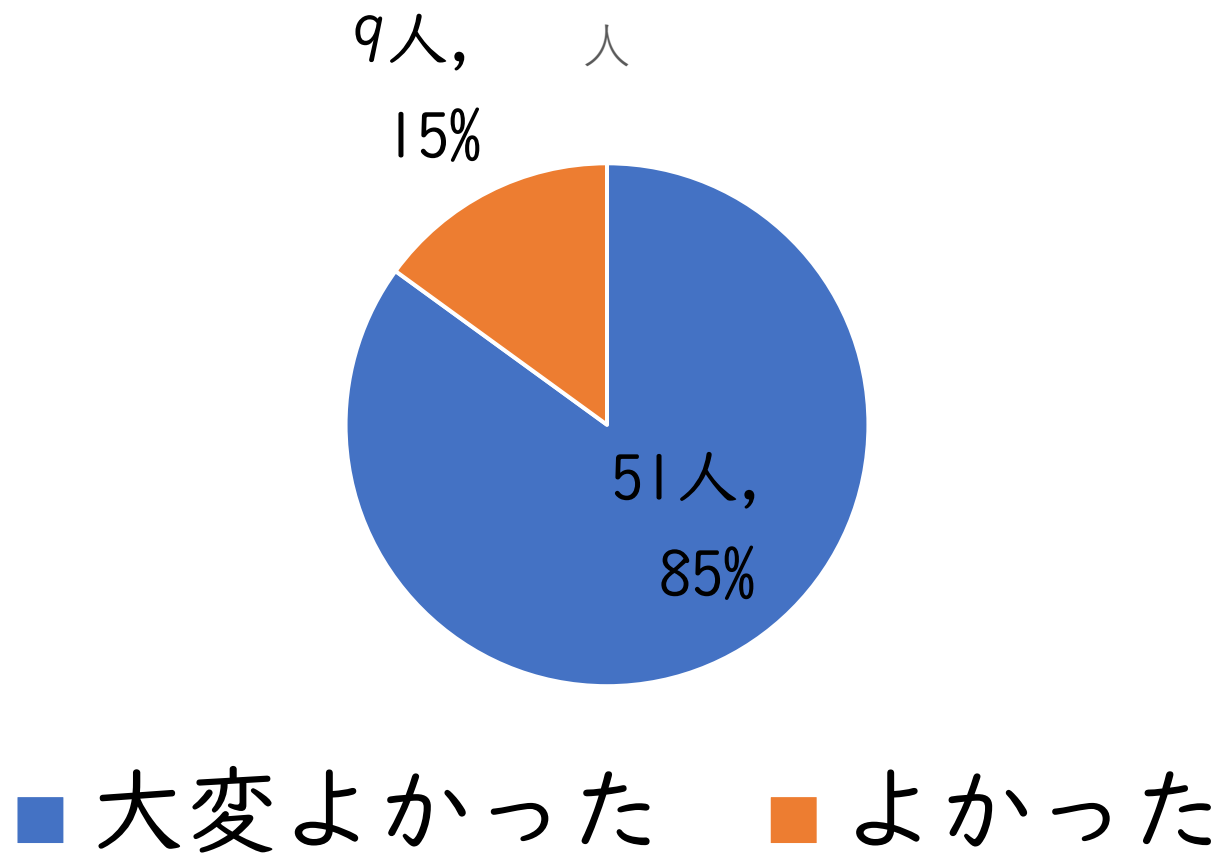
10. 産後ケア事業を利用したかった時期 (複数回答可)



11. 問10でその他与回答した方

- いつでも利用したいです
- 何度でも利用したいです
- 産後半年でも利用したいです
- 育児に慣れないので聞きたいことが沢山あり、産後すぐに利用できるとうれしい。

12. 産後ケア事業を利用した感想



- 親切丁寧に時間をかけて分かりやすく指導してくれた
- 子育てが想像以上に大変で、産後ケアに来て頂くことで、精神的にも肉体的にも救われました。
- 色々なお話ができ、さらに分泌量を計ってくれたり、赤ちゃんの様子も見てくれたので安心できたため。
- 全ての悩みや不安を相談して楽になった
- 初めての出産で不安しかない育児だったが、色々と親身になって相談に乗ってくれました。家族とは違い、様々な経験をふまえて具体的にアドバイスしてくれてため、心身ともにすごく楽になれ、非常にありがたかったです。
- 利用させてもらったこと自体は良かったが、担当者によって逆に嫌な思いもした。

- 乳腺炎が楽になったし、色々教えてもらえた。
- たくさんお話も聞けて、ケアもしていただいていたので良かったです
- 出産後の入院中、授乳がうまくいかず悩んでいたため、助産師さんに訪問していただけて心強かった。
- 添い乳がしんどかったが、楽にできるやり方を教えてもらえた。
- 授乳時の体勢を家で見てもらえると実用的
- 体重増加がわかる

- 想像以上のケア受けれて大変助かりました
- コロナのため出産前にパパママ教室などに参加することもできず、初産で全く何も分からず育児が始まったので、精神的に不安でたまらなかった。その一番しんどい時期に専門の方に来ていただき、話を聞いてもらえたのが非常に心の支えになったので。
- 不安に思う事が聞けて、色々改善方法を教えてもらうことができた為
- 授乳ポジションや赤ちゃんのこと、自分の体のことなど気になっていたことが相談できて、話をしたりアドバイスをもらえて、気持ち楽になった。
- 悩みが改善されました。

- 不安だった事を聞いてもらってアドバイスももらってすごく勉強にもなったから。
- おんぶ紐の使い方を分かりやすく丁寧に教えて下さりありがたかったです。
- 色々なアドバイスをしていただけたから
- 体重も測れたし、いろんな情報や疑問に答えてもらい、不安が減った！
- プロの助産師さんに母乳の飲ませ方や母体の体操、おっぱいマッサージ等たくさんの事を教えてもらったり、自分の考え方を変えるきっかけになった。全ての事を吸収出来ているわけではないと思うけど、色々なチャンス、気分転換、安心出来た。

- 話をきちんと聞いてくれて、対処法を教えてくださいました。悩み事も聞いてくれて心も体も楽になりました。
- それぞれの子供によって違う悩みはネットで調べても答えが見つからず、直接助産師さんに相談できて、私たちに合ったアドバイスをくださるので、的確で不安が解消された。
- 一対一で話せるのでゆっくり相談ができ、授乳方法やお風呂への入れ方を実際に行って教えてもらうことができるのでわかりやすい。
- 親身になって話をきいていただけ
- 知らないことがたくさんあった

- 自宅でゆったりと、また一対一で色々聞いた
- 乳房トラブルについてや授乳の仕方なども聞いた
- 母乳の出、いろんな相談、悩みを聞いてもらえとても安心しました
- 困っている事に適切に対応してもらえ、それ以外の事についても話を聞いてもらえたから
- 話も聞いてくれたし、悩みが解決できた
- ゆっくりさせてもらえたし、授乳や日常生活、母乳についても相談に乗ってもらえたからです。乳房マッサージもしてもらえて、トラブルが解決しました。

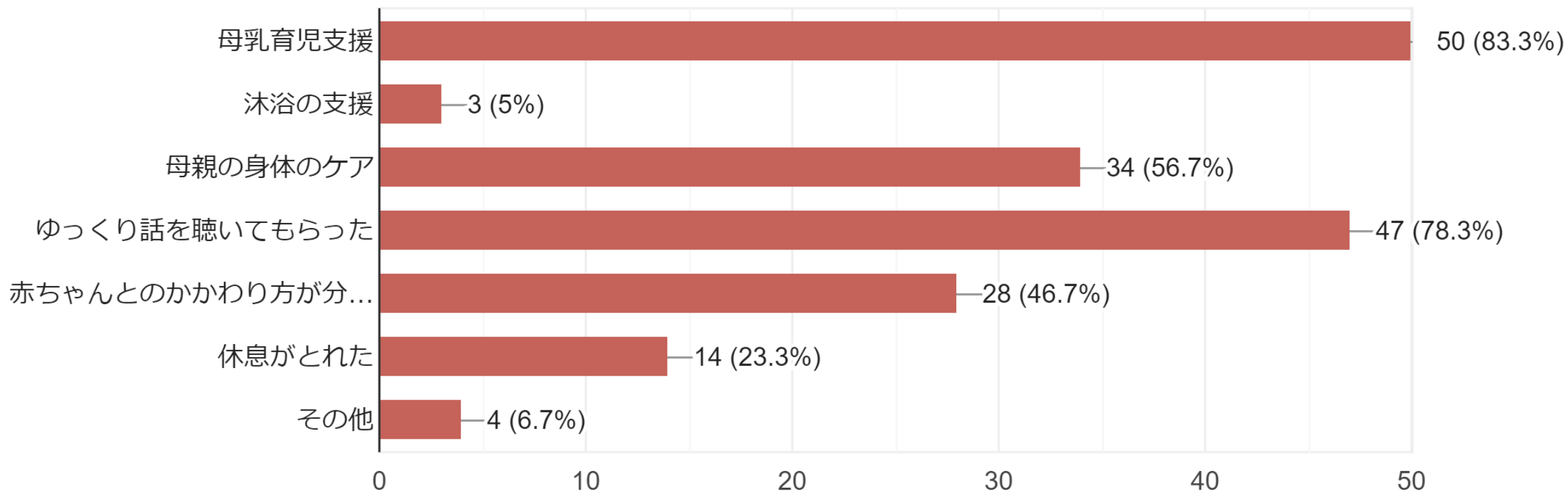
- 授乳に関して悩んでいたが、適切なアドバイスをもらえた。マッサージにより、母乳量が増えた。赤ちゃんおめでとう訪問と比較してもかなり内容が濃く、満足いくものであった。満足度は助産師さんの知識量や相性にもよりそうだと思った。
- 色々なことを相談できた
- 抱っこ紐を装着し、選ぶ際のポイントを教えてもらうことができたため。また、抱っこ紐のこと以外の育児に関するアドバイスを気軽に相談することができたため。
- 産院で聞けなかったこと、退院してから不安に感じていることなど沢山聞けたこと。授乳の仕方や沐浴など丁寧にストレスないようなやり方を詳しく教えてくださり、非常に助かりました。
- 他の自治体に比べて自己負担が少なく、訪問時間も長かったのも、聞きたいことが聞けたしケアも十分していただけた。

- 不安や心配なことが多い中、一つ一つ丁寧に教え頂き色々考えていたことが解消できた。また家にずっとこもっていると孤独感を感じるが、そんな時に来てくれて話ができるのはとても嬉しく思うとともに短時間であっても人と関わる時間が持てることで心が軽くなった。
- 母乳育児への不安に寄り添ってもらえました。助産院に通うより安価で有難かったです
- 家の環境を見てもらいながら相談できたから
- 話しやすい雰囲気をつくってくれて安心できた
- 子育ての軌道が乗らない時に助けて頂けるのはとてもありがたいです。
- 病院で助産師さんに聞けてない事など聞けた
- 助産師さんに分からないことを聞きやすかった。乳房トラブルが改善した。

- いろいろな対策を専門的にといろいろな経験の話を混ぜて考えたから
- わからないことだらけなのにワンオペで困っていたので
- 子供を連れて外出に不安があったので自宅へ来てもらって助かりました。家族以外と話すことがなかったので気分転換になったし母乳マッサージや育児の相談もできて良かったです。
- 母乳マッサージだけでなく、全身マッサージもしてくれてリラックス出来ました
- 母乳育児について漠然とした不安があったが、母乳の出を見て的確なアドバイスをもらえたことで自信が持てた。
- 日頃不安に思ってたことや不明だったことを助産師さんに質問でき、すごく安心できた。

14. 産後ケア事業の内容でよかったもの

※複数回答可



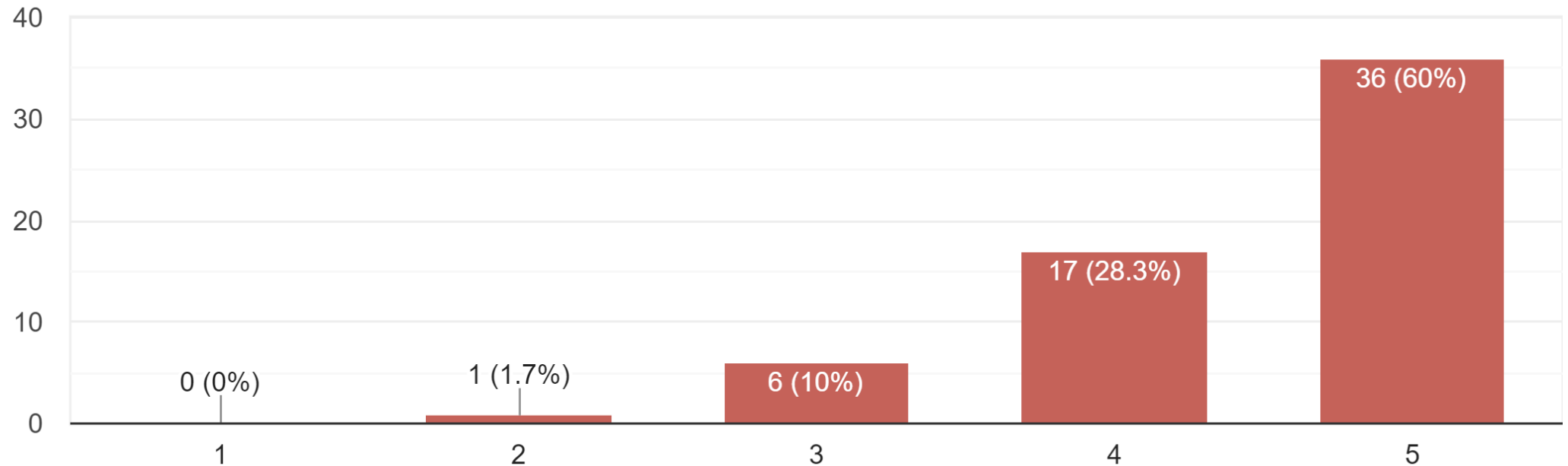
15. 14でその他と回答した方

- 完母なので、姿勢や授乳量が分かり安心した。また家族以外と話す機会が減るので話を聞いてくれて嬉しかった。
- 悩んでいた授乳のことだけではなく、おっばいのケアで胸の痛みが取れたことや、抱っこ紐の紹介や使い方など、多岐に渡り指導してくださり、また優しく話を聞いてくれて大変ありがたかった。
- おっばいの調子を見てもらったり、体のマッサージをしてもらったり、抱っこ紐のやり方を教えてもらえた。
- 赤ちゃんの便秘についてと、綿棒浣腸の仕方を教えてもらった
- 抱っこ紐の選び方
- 抱っこ紐の付け方を教えて頂き、育児がとても楽になりました！本当に助かりました。ありがとうございました。

16. 産後ケア事業を利用して感じたこと

問16-a.授乳方法や乳房トラブルに関する悩みが減った

60件の回答

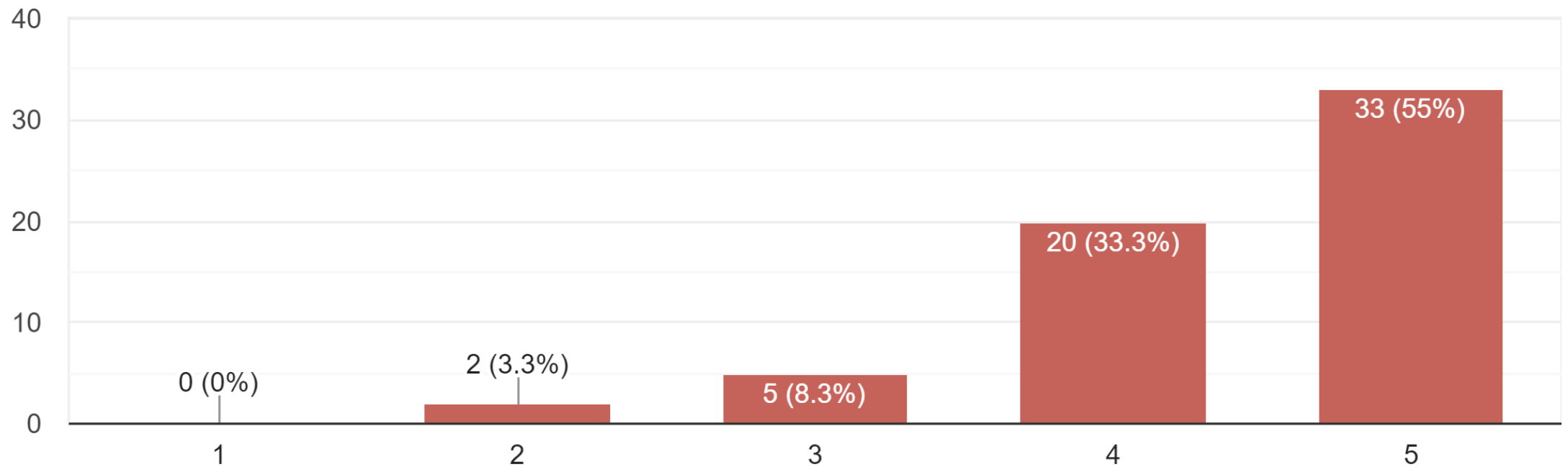


5段階評価

1.全くそう思わない 2.あまりそう思わない 3.どちらともいえない 4.ややそう思う 5.とてもそう思う

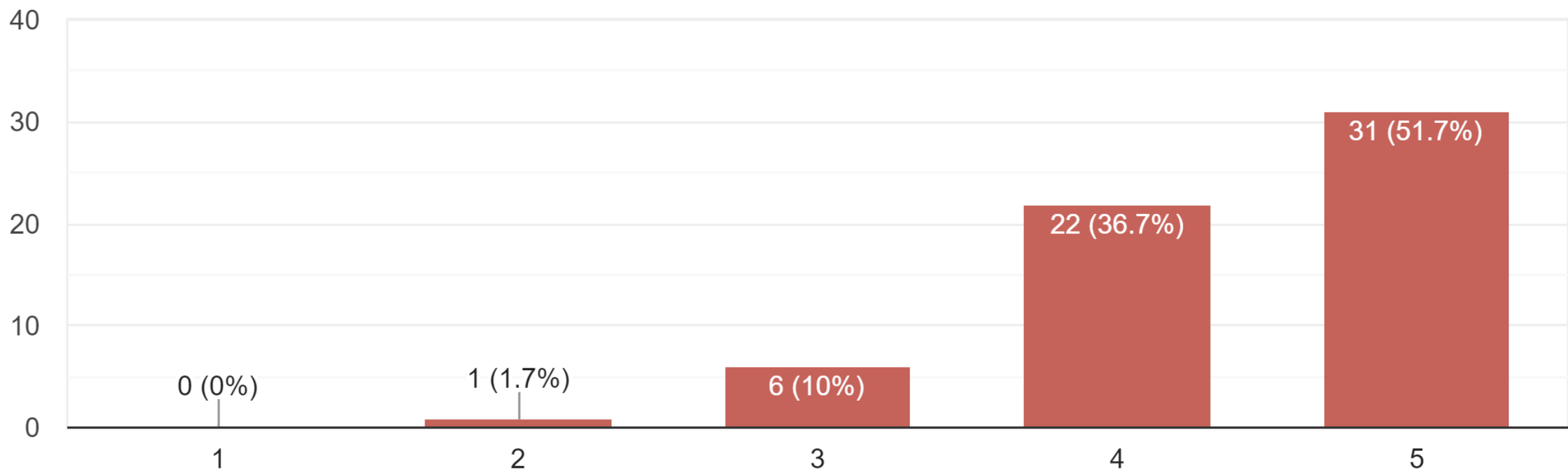
問16-b.体重のことや沐浴方法・抱っこの仕方など知ることができた

60件の回答



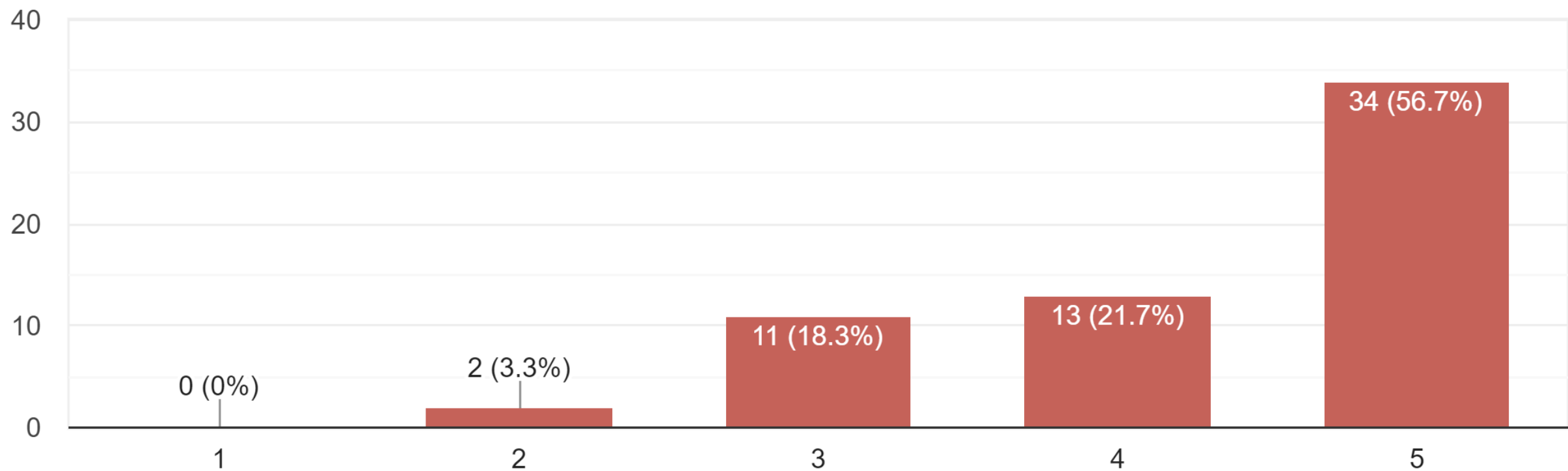
問16-c.赤ちゃんのことにする不安が軽くなった

60件の回答



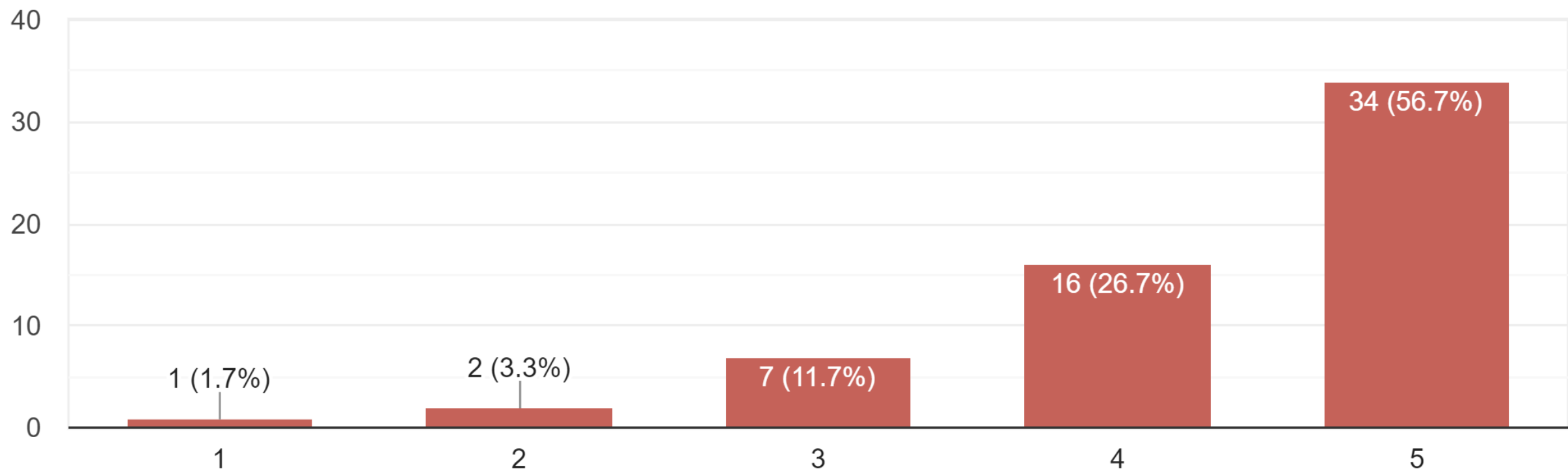
問16-d. 産後の体と心に関する不安が軽くなった

60件の回答



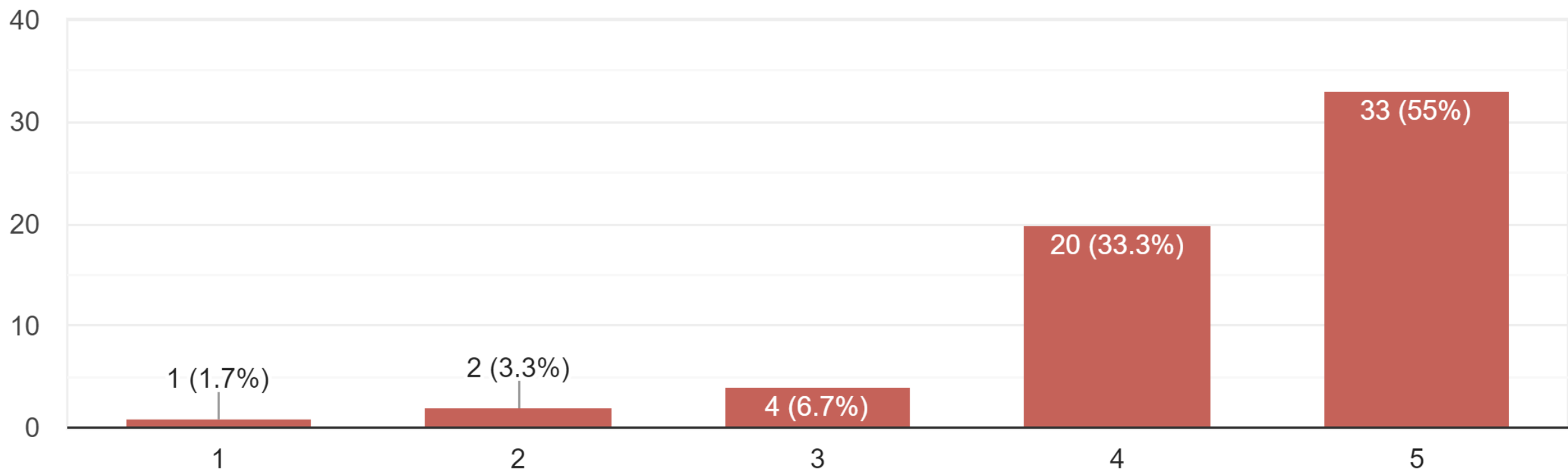
問16-e.気分転換が出来、休息がとれた

60 件の回答



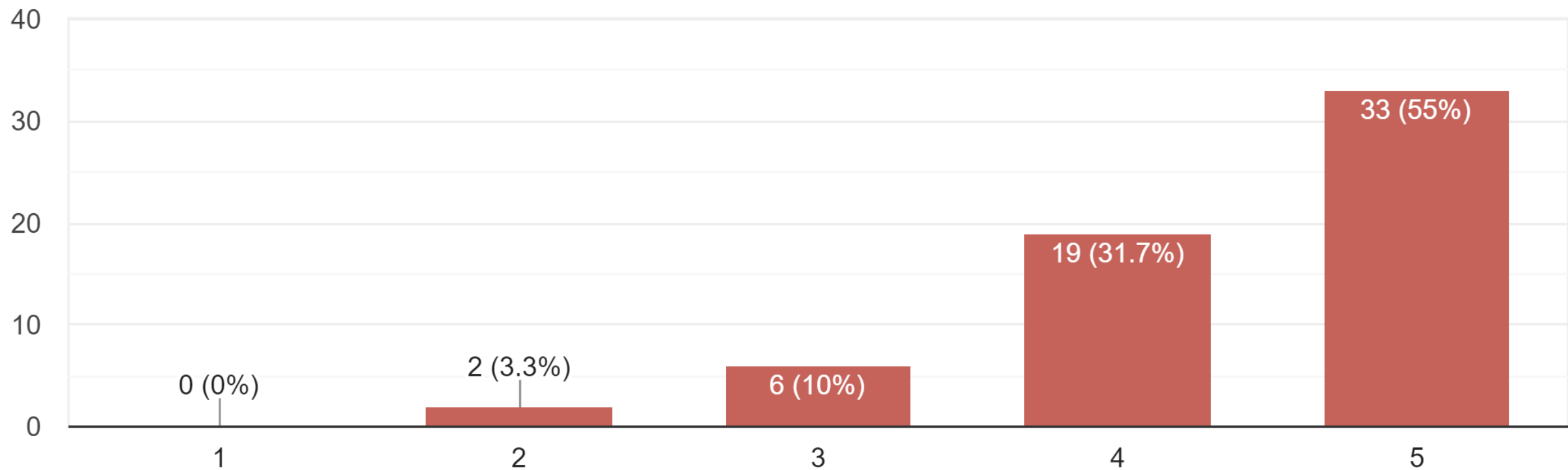
問16-f. 自分は「一人じゃない」「孤独じゃない」と感じることができた

60件の回答



問16-g. 「これでいいんだ」と気持ちに余裕が持てるようになった

60件の回答



17. 産後ケア事業に対する要望

- 早い時期に産後ケアを利用することで、精神的にも肉体的にも救われました。月齢に合わせて悩みが出てくると思うので、産後だけでなく、継続して訪問して頂けるとありがたいです。産後1~2週間が本当に辛かったので、他のお母さん方にも是非、この時期に利用してもらいたいです。母子手帳を取りに行った時に、全員申請してもいいくらい素晴らしい事業だと思います。
- 回数を増やしてほしい
- 大変いい事業だと思う。今後も多くの人に利用してもらいたい。そのために広報活動にもっと力をいれてもいいかと思う。
- 一人目の担当者が母乳マッサージが痛く、話も適当で利用しなければ良かったと感じた。福祉センターの方に相談し、二回目の担当者を変更してもらったところマッサージも痛くなくとても優しい方でリラックス出来た。担当によって左右されるのは良くないことだと思うので改善されることを願います。

- ケアして頂いてとても良かったです。ありがとうございます
- 産後ケアは実質1度しか使用できないようですが、初産のお母さんにとってはもう少し回数があればありがたいです。私は特に授乳で悩んでいます。一朝一夕に解決できる問題ではなく、母子ともに何度も根気強く練習しなければなりません。申請後1年以内などの期限をもうけた回数券などを配布して、自分のタイミングで使用できるようになると、今後の育児の悩みや不安なども軽減されると思います。おっぱいのケアもしてくださったため、乳腺炎の予防にもなり、とても助かりました。さらに、昨今のコロナの件もあり、里帰り等が難しい人にとって、知らない土地で相談したり実際に教えてくれる人もいない状況であるため、話を聞いてくれる。悩みに解決策を提案してくれる等、産後ケアの重要性は大きいものであると思いました。
- 出来れば2回ではなく何回でも利用したい。
- 回数制限をなくして欲しいです。宿泊型の費用がもう少し安くなって、実施施設も増えたらいいなと思います。
- 訪問は2回ではなく定期的に診てもらえるように4回くらいに回数を増やしてもらいたい！
- 相談できる先があって心強いので利用出来る期間がもう少し長いと嬉しいです。

- 利用できる回数の上限を増やして欲しいです。母子手帳を受け取る際に、産後ケアの事を説明されていたのかもしれませんが、私は全く覚えていませんでした。入院中におっぱいのトラブルがあったらどうすればよいか？を病院で看護師さんに訪ねると、助産師さんの一覧をもらえましたが、さあてどこに行ったらよいのやら…さっぱり分からずでした。病院の看護師さんや助産師さん達との連携はとれているのでしょうか？それとも私が、南国市の病院にかかっていたから情報が入ってこなかったのでしょうか？もっと利用をしたい人はいると思うので認識がひろがるようにしていったら、他のお母さん達も安心できるとおもいます。
- 訪問型の利用できる回数を増やしてほしい。気軽に相談できる場所があれば嬉しい。
- 利用が2回しかできないことに驚きました。特に多胎児だと外出するのも一苦勞なので簡単には支援センター等にも行けないので助産師さんに直接訪問してもらえの方が大変ありがたいです。月1回でもいいので全体の利用回数を増やして欲しいです。
- 心配事、なんでも話せて聞いてもらえて、不安な気持ちが減って楽になりました
- 4月までに申請した人は、宿泊型は一週間利用可能だと思いますが、分割で利用した場合、ちょっと損しているような気がしました…(3泊4日と2泊3日で利用した場合、合計5泊7日になるので、一泊損したような気分になります)産後4ヶ月経ってしまいましたが、そのような人でも訪問型は産後一年利用可能とかにしてもらえたらなあと思います。コロナで外出しづらかったりするので…コロナの中、受け入れて下さって感謝しています。
- 私は出産前に申し込んでおいてよかった。とても良いので、是非続けてほしい。出産前に安心センターで申し込んだが、若干手間だったのでもっと簡単に申し込めたら良いと思う

- 育児支援や家事支援として産後4ヶ月以降にも利用できればありがたいです。
- 丁寧に色々教えていただき、とてもありがたかったです。これからも育児を楽しく頑張ります！ありがとうございました。
- 最大2回までと言わず、もっと来てもらいたい。乳腺炎で辛かったので、本当に来てもらえてよかったです。
- チラシを見たときに、誰でも申請して良いのだろうか、もっと悩みがある人のものだろうか、と申請を躊躇してしまったので、気軽に利用しても良い制度なのであれば そのような発信をしていただけると利用しやすいかと思います。市役所の担当の方も助産師さんも大変親身になってくださり利用して良かったです。
- 自費でいいので宿泊型の延長や託児をお願いできるシステムがあれば嬉しいです。
- 妊娠前から産後ケアのことは知っていたが、初産だったため、いろんなことなら余裕がなく、実際に必要だと思う時に使えなかったように思いました
- 3回目もあったら絶対に利用すると思います
- できれば1ヶ月に1回ぐらい産後ケアを了解できたらありがたいです。