

土佐市

## 助産院 はぐはぐ

助産師 森木 由美子



- \* 開院 曜日：月～金 ※土曜日休診、日祝日は応相談  
時間：8時半～17時半
- \* TEL 080-1707-8287
- \* 公式ラインID @hughug88
- \* HP・インスタあります



妊娠中から産後までトータルサポート。  
授乳、抱っこ、排泄、発達と遊びなど総合的に、それぞれの  
親子に合ったご提案をしています。授乳コンサルタント、抱っ  
こ紐コンサルタント、おもちゃ子育てアドバイザー。

高岡郡佐川町

## むらた 母乳哺育相談所

助産師 邑田 多恵



- \* 開院 曜日：月・火・水・金・土  
※日・祭・木曜日休診  
時間：午前9時～正午
- \* TEL 0889-22-3465

母乳は自然からの最大、最高のプレゼント。  
大いに楽しみましょう。

高知市 長浜

## アニタ助産院

助産師 竹内 喜美恵



- \* 開院 曜日/時間：終日  
※おっぱい相談は9時から16時
- \* TEL 090-9774-6722
- \* HP <http://www.pikara.ne.jp/anita/>
- \* インスタ・フェイスブックあります



おでかけるんだバスのデジタルクーポン使えます。いずれにし  
ましてもまず携帯電話に気軽にご連絡ください。

吾川郡いの町

## 真弓助産院

助産師 筒井 真弓



- \* 開院 曜日：不定休  
時間：9時～20時
- \* TEL 090-6887-3478
- \* 公式ラインID @077jgmbu
- \* HP・インスタあります



産前産後のトータルケア：母乳育児相談・沐浴指導・カウン  
セリング・マタニティヨガ・ママ＆ベビーヨガ・産後整体＆リン  
パケア・ベビーコミュニケーション心理セラピー・ベビーマッ  
サージ等を行っています。

高知市 知寄町

## キャサリン助産院444

助産師 畠中 ゆかり



- \* 開院 曜日：月～金 ※応相談  
時間：10時～17時 ※応相談
- \* TEL 090-8281-9165
- \* mail [iy2527lo1202@gmail.com](mailto:iy2527lo1202@gmail.com)
- \* 公式ライン



産前産後の相談。母乳育児でお悩みの方、子育てを心か  
ら楽しむママのお手伝いをさせていただきます。オンラインコミュ  
ニティもあります。

高知市

## きむら助産所

助産師 木村 和佳



- \* 開院 曜日：不定期  
時間：応相談
- \* TEL 080-8496-1646
- \* 公式ラインID @220hfotr
- \* インスタあります



資格：看護師、助産師、保健師 出張専門の開業助産師です。小学  
生と中学生の2人の娘のママで、まだまだ子育て奮闘中です。ママや  
家族の育児の力を少しでもサポートできたら嬉しく思います。自身の流  
産・死産の経験もあり定期的に流産や死産などの集いの会『てるて  
るぼうずの会』を開催しています。

高知市 口細山

## よさこい(夜さ来い)助産師相談処 いのちの応援舎 おびなずき

助産師 久保 美樹 

- \* 開院 曜日：土日祝対応可能※平日は要相談  
時間：夜間対応可、ご連絡ください。
- \* TEL 090-2827-3007
- \* mail [yosakoi2023@gmail.com](mailto:yosakoi2023@gmail.com)
- \* 公式ライン <https://lin.ee/EqENllm>



チャット相談大歓迎!! 家族で見る胎児エコー 500gから  
のハイリスク新生児OK 妊産婦さん 思春期教育 更年期  
期 不安な夜に“大丈夫”を届けます

高知市 春野町

## 小梅助産院

助産師 谷 泰子



- \* 開院 曜日：月～金 ※土日祝日は応相談  
時間：9時～17時(状況により時間外も対応可)
- \* TEL 080-2975-7436
- \* mail [mw.koume-0308@docomo.ne.jp](mailto:mw.koume-0308@docomo.ne.jp)
- \* HP <https://koume.on.omisenomikata.jp/>



産前産後の心配事の相談、ベビーウェアリング(抱っことおん  
ぶ)、いのちの出前講座、双子育児のコツなどお気軽に♪  
すべての相談に対し手話での対応が可能です。

高知市 一宮東町

このは助産院

助産師 細川 真利



- \* 開院 曜日:月～金 ※土曜日は応相談  
時間:9時～17時
- \* TEL 090-1006-1390
- \* 公式ラインID @739srlvu
- \* HP・インスタあります



授乳の相談、赤ちゃんのお世話に抱っこ紐のご相談。  
お話を聞きながらママの気になるが安心に変わるお手伝いをさせていただきます。

高知市 朝倉

mamaサポート

よつば助産院

助産師 藤原 恵



- \* 開院 曜日:月～金  
時間:10時～18時
- \* TEL 088-855-5740 (はぐあす内)
- \* 公式ラインID @930kevib

いのち育みサポートはぐあす内で、母乳相談を承っております。

南国市

田村こどもクリニック  
母乳育児相談室

助産師 田村 吉子



- \* 開院 曜日:随時  
時間:応相談
- \* TEL 088-8863-0723
- \* HP <http://www.tamkocli.or.jp>



小児科医と助産師と一緒に母乳育児・子育て相談に取り組んでいます。

高知県助産所マップ

発行:一般社団法人高知県助産師会

あなたの街の  
助産師を紹介します



各施設の活動内容一覧

施設名	施設あり	出張専門	健康相談	健康講座	産後ケア (訪問)	産後ケア (デイ)	産後ケア (宿泊)	育児 サークル
助産院はぐはぐ		○	○	○	○	○		○
むらた母乳哺育相談所	○		※1	○				
真弓助産院	○		○	○	○			
アニタ助産院	○		○	○	○	○	○	○
よさこい(夜さらい) 助産師相談処	○		○	○	○			
キャサリン助産院444	○		○	○	○			○
きむら助産院		○	○	○	○			○
小梅助産院		○	○	○	○	○		○
このは助産院	○		○	○	○	○		
mamaサポート よつば助産院	○		○	○			※2	
田村こどもクリニック	○		○	○				○
助産院 asa		○	○	○	○			
ゆいま～る		○	○	○	○			○

健康相談【妊娠、出産、母乳(乳房ケア含)、育児(沐浴実施含)、思春期(性教育)等】

健康講座【産前・産後、思春期(性教育)講師依頼または独自開催等】

※1母乳(乳房ケア含)のみ

※2いのち育みサポートはぐあすにて

香南市

ゆいま～る

助産師 高嶋 愛希



- \* 開院 曜日:全日 時間:9時～22時  
※時間帯によっては対応できない場合があります
- \* TEL 080-7447-5539
- \* 公式ラインID @641tzcbj
- \* インスタあります



あなたのかげがえのない時間を一緒に寄り添います。  
なんでもご相談ください。

南国市

助産院 asa

助産師 小松 あさみ



- \* 開院 曜日:月～金 ※土日祝日は応相談  
時間:9時～17時
- \* TEL 090-7006-0616
- \* 公式ラインID @178smazc

かかりつけ病院の先生、地域の保健師さんや保育士さん方と一緒に、みなさんの子育てを応援しています。

高知市 神田

一般社団法人 高知県助産師会  
子育て・女性健康支援センター高知

- \* 事務所 〒780-8040高知市神田887-2
- \* TEL 088-855-8533  
※電話相談は、年末年始を除く月～金  
午前9時から午後5時まで
- FAX 088-855-8586
- \* mail [kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp](mailto:kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp)  
※メール相談は、年末年始を除く24時間対応
- \* HP <http://www13.plala.or.jp/tosanbakochi/>
- \* インスタあります