



# ママパパ教室のご案内



分娩の話 母乳育児 沐浴演習 胎児心音聴取 パパの妊婦体験

**【募集】** 毎月6組（先着順）

**【開催日時】** 第2日曜日（4月5月は第3日曜日） 9:00～12:00

4月21日 （第3日曜日）	5月19日 （第3日曜日）	6月9日	7月14日
8月11日	9月8日	10月13日	11月10日
12月8日	R7年1月12日	R7年2月9日	R7年3月9日

**【場所】** 高知県助産師会事務所（高知市神田 887-2）セブン電機の南側

\*来所時わかりにくい場合はHPに案内があります。駐車場有

**【持参物】** 母子健康手帳 水分 フェイスタイル 1人1枚

（体操時に使います）



**【参加費】** 無料（令和6年度よりテキスト代はプレミアム子育て応援の店のサービスとなります）

**【申し込み】** 電話またはメール、高知県助産師会HPから申し込んでください。

☆ ☎ 088-855-8533 ⇒月曜～金曜9:00～17:00（祝日を除く）

☆メール [kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp](mailto:kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp) ⇒24時間受付

- ①氏名 ②分娩予定日 ③参加人数 ④電話番号  
⑤参加希望日 をお知らせ下さい。

☆高知県助産師会HP

<http://www13.plala.or.jp/tosanbakochi/>

Instagram →

\*高知県助産師会は「プレミアム高知県子育て応援の店」の登録をしています。



@KOCHI.TOSANBA

## 【これまでに参加された方の感想】

- ♡色々な話が聞けて産後の不安が減った。
- ♡産後の生活の具体的なイメージが持てた。
- ♡実際に見たり触ったりすることで実感が湧いた。
- ♡沐浴や抱っこの体験ができてイメージが湧いた。
- ♡夫と一緒に参加できてよかった

